

体操を通じて子どもたちの可能性を広げたい

米田 功 体操クラブ

金沢八景教室

／ たくさんの出来た!!を体験しよう!／

2021年
4月
〈予定〉

会員募集中!!



子どもたちには体操を通じて、

体を動かすことの楽しさ

何事にも前向きなチャレンジをすることの素晴らしさ

「できない」や「失敗」も大事だということ

「自分はどうしたいのか」「自分はどう思っているのか」

といった**考えることの大切さ**を伝えていきます。

遊びながら楽しく、体力、運動神経向上



アクロバットも自由自在に練習できる14mのエアートランポリン。



床材には高弾性衝撃吸収「レックスコート」という、怪我を予防する安全なものを使用しています。



米田功体操クラブが子どもたちの能力UPのために開発したオリジナル器具を使用します。



幼児クラス



幼・小学生クラス



小・中学生クラス



高学年クラス



アクロバットクラス

教室スケジュール ★クラス開始10分前にお越しください。

| | MON | TUE | WED | THU | FRI | SAT | SUN |
|-------|----------------------|-----|----------------------|------------------------------------|----------------------|------------------------------------|------------------------------------|
| 10:00 | | | | | | 10:00~11:00 幼児 | |
| 11:00 | | | | | | 11:05~12:05 幼児 | |
| 12:00 | | | | | | 12:10~13:10 小・中学生 | |
| 13:00 | | | | | | 13:15~14:15 小・中学生 | 13:00~14:00 幼児 |
| 14:00 | | | | | | 14:20~15:20 アクロバット (小学生・中学生) | 14:05~15:05 幼・小学生 |
| 15:00 | | | 14:15~15:15 幼児 | | | | |
| 16:00 | 15:15~16:15 幼児 | | 15:20~16:20 幼・小学生 | 15:15~16:15 幼児 | 15:15~16:15 幼児 | | 15:10~16:10 小・中学生 |
| 17:00 | 16:20~17:20 幼・小学生 | | 16:25~17:25 小・中学生 | 16:20~17:20 幼・小学生 | 16:20~17:20 小・小学生 | | 16:15~17:15 小・中学生 |
| 18:00 | 17:25~18:25 小・中学生 | | | 17:25~18:25 小・中学生 | 17:25~18:25 小・中学生 | | 17:20~18:20 アクロバット (小学生・中学生) |
| 19:00 | | | | 18:30~19:30 アクロバット (小学生・中学生) | 18:30~20:00 上級 | | |
| 20:00 | | | | 19:35~20:35 アクロバット (小学生・中学生) | | | |
| 21:00 | | | | | | | |

米田 功 体操クラブ

金沢八景教室

〒236-0027 神奈川県横浜市金沢区瀬戸5002-4

TEL: 045-443-5787 FAX: 045-443-5884

www.cartwheel.jp メールでのお問い合わせ yokohama@cartwheel.jp



米田 功プロフィール

7歳から体操を始め、全国中学生大会で個人総合優勝。高校・大学では数々の大会で優勝を果たす。そして、2004年アテネ五輪では、日本男子体操チームのキャプテンとして28年ぶりとなる団体総合金メダル、種目別の鉄棒での銅メダルと2つのメダルを獲得。2008年現役を引退。その後、トップアスリートには精神面が大事だという考えから自ら学びメンタルトレーナーとして活躍する。また“子どもたちの可能性を広げたい”という理念を掲げ『米田功体操クラブ』を設立し、後進の指導にあたる。