

体操を通じて子どもたちの可能性を広げる

できたら楽しい!!



楽しいから
もっと出来る

子どもたちに体操を通じて
体を動かすことの楽しさ

何事にも前向きなチャレンジすることの素晴らしさ

「できない」や「失敗」も大事だということ

自分は「どうしたいのか」「どう思っているのか」という

考えることの大切さを伝えていきます



米田功 体操クラブ 金沢八景教室

米田功体操クラブでは身体を動かす楽しさを伝えます！ 体操競技だけではなく様々なスポーツに役立つ基礎体力など、 子どもたちの無限の可能性を広げます！

クラス紹介

幼児クラス

様々な遊びを交えたプログラムで基礎的な運動能力の向上を図ります。
マット、とび箱、鉄棒など行いながら運動体験の幅を広げます。集団行動の中で自主性、個性を大切に、コミュニケーションを通じて社会性を学びます。

幼児・小学生クラス、 小・中学生クラス

マット、とび箱、鉄棒など正しい体操の技術を学びます。体操以外の遊びも取り入れ、子どもの能力に合わせ、楽しく身体支配できる能力を身につけます。さらに、変化のある反復練習を行い基礎的な運動能力向上を目指すと共に、考える力を身につけます。

幼児アクロ、 幼児・小学生アクロ

幼少期からアクロバットに挑戦したい！という方におススメのクラスです。様々な運動を取り入れ身体能力の向上を目指すとともに、技に挑戦することでチャレンジする楽しさを身につけます。マット、トランポリン、エアトラを中心に練習します。

アクロバット、 小・中学生アクロ

アクロバットを中心に専門的に指導します。「バクテングがしたい！」と思っている人、ダンスやチアをしている人など、マットの技の上達を目指す人におススメのクラスです。

- ※参加には条件があります：
- ・壁に向かって振り上げ倒立ができる
 - ・ブリッジで頭が上がる、
 - ・側転ができる

教室の特徴



アクロバットも自由自在に練習できる14mのエアトランポリン。



トランポリンは、普段味わうことのできない空中感覚、体幹やバランス能力を養うことができます。



専門的な競技用ゆかフロアの上で練習をします。



米田功体操クラブが子どもたちの能力UPのために開発したオリジナル器具を使用します。

教室スケジュール

☆クラス開始5分前にお越し下さい

	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
10:00						10:00~11:00 幼児	
11:00						11:05~12:05 幼児	
12:00						12:10~13:10 小・中学生	
13:00						13:15~14:15 小・中学生	13:00~14:00 幼児
14:00						14:20~15:20 アクロバット (小・中学生)	14:05~15:05 幼児・小学生
15:00		15:15~16:15 幼児アクロ	14:15~15:15 幼児	15:15~16:15 幼児	15:15~16:15 幼児		15:10~16:10 小・中学生
16:00		16:20~17:20 幼児・小学生 アクロ	15:20~16:20 幼児・小学生	16:20~17:20 幼児・小学生	16:20~17:20 幼児・小学生		16:15~17:15 小・中学生
17:00		17:25~18:25 小・中学生 アクロ	16:25~17:25 小・中学生	17:25~18:25 小・中学生	17:25~18:25 小・中学生		17:20~18:20 アクロバット (小・中学生)
18:00				18:30~19:30 アクロバット (小・中学生)			
19:00				19:35~20:35 アクロバット (小・中学生)			
20:00							

定員 各クラス 指導者1名につき7名

費用 [入会金] 12,230円
[レッスン] 年間40回コース(振替授業前期2回、後期2回)
[受講費] 年間136,920円(保険料、税込)
※分割払いもお選びいただけます。
3ヶ月⇒34,230円 6ヶ月⇒68,460円
[その他] ユニフォーム代・3,100~3,300円

入会 **[お申し込み方法]**

- 入会・体験会ともに随時受付中
- ホームページ下記アドレスより<24時間受付>
- 携帯電話は下記QRコードより
申込みフォームに必要事項をご記入の上、ご送信ください。
※申込は先着順となり、各クラス定員になり次第キャンセル待ちとなります。
※申込結果は、随時こちらからご連絡いたします。

MAP



米田功体操クラブ **金沢八景教室**

〒236-0027 神奈川県横浜市金沢区瀬戸17-15

HP www.cartwheel.jp

電話でのお問い合わせ/米田功体操クラブ

TEL **045-353-9858** FAX 045-353-9859

メールでのお問い合わせ

☑ kanazawahakkei@cartwheel.jp

