

【金沢八景教室スケジュール】							☆クラス開始5分前にお越し下さい
MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN	
10:00					10:00～11:00 幼児		
11:00					11:05～12:05 幼児		
12:00					12:10～13:10 小・中学生		
13:00					13:15～14:15 小・中学生	13:00～14:00 幼児	
14:00		14:15～15:15 幼児			14:20～15:20 アクロバット (小・中学生)	14:05～15:05 幼児・小学生	
15:00	15:15～16:15 幼児アクロ	15:20～16:20 幼児・小学生	15:15～16:15 幼児	15:15～16:15 幼児		15:10～16:10 小・中学生	
16:00	16:20～17:20 幼児・小学生 アクロ	16:25～17:25 小・中学生	16:20～17:20 幼児・小学生	16:20～17:20 幼児・小学生		16:15～17:15 小・中学生	
17:00			17:25～18:25 小・中学生	17:25～18:25 小・中学生			
18:00	17:25～18:25 小・中学生 アクロ		18:30～19:30 アクロバット (小・中学生)	17:25～18:25 小・中学生			
19:00			19:35～20:35 アクロバット (小・中学生)				
20:00							

【クラス定員】 指導者 1 名に対し 7 名

費用	【入会金】12,230円＋【受講費】136,920円（保険料、税込） ※受講費分割払いに関しては、 3ヶ月⇒34,230円・6ヶ月⇒68,460円をお選びいただけます。 【レッスン】年間40回コース（振替授業前期2回、後期2回） 【その他】ユニフォーム代・3,100円～3,300円
----	--

※申込みは先着順となり、各クラス定員になり次第キャンセル待ちとなります。
※申込結果は、随時こちらからご連絡いたします。



「金沢八景駅」より徒歩 6 分

【金沢八景教室】 〒236-0027 神奈川県横浜市金沢区瀬戸17-15 岡本ビル3階
TEL 045-353-9858 FAX 045-353-9859

【横浜教室】 横浜市港南区下永谷6-1-1(般若寺橋バス停前)

【みなとみらい教室】 横浜市西区みなとみらい4-6-5リーフみなとみらい3階

【江古田教室】 東京都練馬区豊玉北1-12-3
聖書キリスト教会内4階 こども広場

※各教室のスケジュール、詳細はHPをご覧ください。

【ホームページ】 www.cartwheel.jp

ISAO YONEDA GYMNASTICS

米田功体操クラブ

【金沢八景教室】



出来たは楽しい、楽しいからもっと出来る

"I did it!" This feeling makes me excited, and I want to do more!

子どもの笑顔が
パワーに！

大人の笑顔が
パワーに！

運動が大好きな子、苦手と感じている子、
色々な子どもたちが楽しいと感じてくれる
環境をつくりたい。
たくさんの遊びと運動を取り入れた
体と心を育てる教室です。



楽しさを感じることが始まりです。
～心を満たすことで‘技’‘体’が上がる～
“心・技・体”
米田功体操クラブは ‘心’ を中心にした考え方。



Club theme
笑顔

できた！
達成感

笑顔のサイクルが
上達の秘訣！

やってみたい！
好奇心

楽しい！
充実感

～子どもたちの可能性を広げたい～

夢を実現する人は才能のある人ではなく、
「出来る！」と信じて最後まで諦めない人です。
私たちは子どもたちに体操を通じて
‘体を動かすことの楽しさ’
‘何事にも前向きにチャレンジすることの素晴らしさ’を
伝えていきたいと思っています。
『やれば出来る！』
『最後まで諦めない！』
自分の可能性を信じ、大きな夢に向かって頑張って
ほしいと思っています。

～ここでの経験が子どもたちにとっての
“きっかけ”になるようサポートします～

テーマ

心を強く持つための
メンタルメソッド

金メダリスト米田功が感じる、
今子どもたちに大切だと思うこと、
伝えたいと思うことを
10個のテーマにして、
技術面、体力面だけでなく
“心”の強化をします！

子どもたちの可能性を広げたい

米田功体操クラブは、
運動を楽しみと感ぜられる環境で
体と心を育てます。

カーティー オリジナルプログラム

“体を自由自在に操る”
土台を広げることが、その先につながる！
人間の持つ能力を最大限に引き出すために、
ボールや風船、なわとびや
フラフープなどを使いながら、
様々な運動を取り入れています。

運動+遊びの要素

3 オリジナル器具

子どもたちの能力向上のため
独自に開発した、カラフルな
オリジナル器具で練習します。
安全でかつ様々な段階的な
練習方法が可能になります。

4 礼儀

体操クラブでは、
礼儀(あいさつ、話を聞く、並ぶ
など)を大切にしながら
教室を行います。

5 トランポリン

トランポリンは、普段味わうことの
できない空中感覚、体幹や
バランス能力を養うことができます。

6 エアートランポリン

エアートランポリンを導入したことで、
安全に、楽しく、無理なく様々な技に
挑戦できます。
また、バランス感覚の向上、
体力の向上にもつながります。

アクロバットも自由自
在に練習できる 14m
のエアートランポリン。

専門的な競技用ゆかつフロアー
上で練習をします。

見本

教室中に様々な見本を見るこ
とで、子どもたちの持つ本来の
意欲、好奇心を掻き立てます。
競技者として活躍してきた
コーチが、見本演技を行なうこ
とは米田功体操クラブの魅力
の一つです。

8 定員制

各クラス定員制により、
コーチが生徒一人一人に
適した指導を身近で行います。

クラス紹介

幼児クラス

様々な遊びを交えたプログラム
で基礎的な運動能力の向上を図
ります。
マット、とび箱、鉄棒など行い
ながら運動体験の幅を広げます。
集団行動の中で自主性、個性を
大切にし、コミュニケーション
を通じて社会性を学びます。

幼児・小学生クラス、 小・中学生クラス

マット、とび箱、鉄棒など正しい
体操の技術を学びます。体操以
外の遊びも取り入れ、子どもの
能力に合わせ、楽しく身体支配
できる能力を身につけます。さ
らに、変化のある反復練習を行
い基礎的な運動能力向上を目指
と共に、考える力を身につけます。

幼児アクロ、 幼児・小学生アクロ

幼少期からアクロバットに挑戦
したい！という方におススメの
クラスです。様々な運動を取り
入れ身体能力の向上を目指すこ
とと共に、技に挑戦することで
チャレンジする楽しさを身に
つけます。マット、トランポリン、
エアトラを中心に練習します。

アクロバット、 小・中学生アクロ

アクロバットを中心に専門的に
指導します。「バクテンがし
たい！」と思っている人、ダンス
やチアをしている人など、マット
の技の上達を目指す人におす
めのクラスです。

※参加には条件があります：
・壁に向かって振り上げ倒立ができる
・ブリッジで頭が上がる、
・側転ができる

代表者紹介

プロフィール 米田 功

7歳から体操を始め、全国中学生大会で個人総合優勝。高校・
大学では数々の大会で優勝を果たす。そして、2004年アテネ
五輪では、日本男子体操チームのキャプテンとして28年ぶり
となる団体総合金メダル、種目別の鉄棒での銅メダルと2つの
メダルを獲得。2008年現役を引退。その後、トップアスリートには
精神面が大事だという考えから自ら学びメンタルトレーナー
として活動する。また“子どもたちの可能性を広げたい”と
いう理念を掲げ『米田功体操クラブ』を設立し、後進の指導に
あたる。

プロフィール 藤岡 修

洛南高等学校—日本大学
体操を通して“身体を動かす楽しさ”やたくさんの“できた！”を
体験してほしいと思っています。また、挨拶や礼儀、継続すること
の大切さなども一緒に学んでほしいと考えています。
子どもたちにとってより良い教室を目指して頑張りますので
よろしくお願いいたします。

