

# 夏の短期教室

8月9日(月)～11日(水)の3日間



## 横浜教室

|                                  |             |
|----------------------------------|-------------|
| 幼児クラス [年少～年長]                    | 10:00～10:50 |
| 幼児・小学生クラス [年中～小学6年生]             | 11:10～12:00 |
| アクロバットクラス [小学生～中学生]              | 13:00～13:50 |
| カーティー (コーディネーション×体操)<br>[年長～小学生] | 14:10～15:00 |
| チャレンジャー<br>カップクラス (クラスI)         | 15:20～16:10 |

## みなとみらい教室

|                          |             |
|--------------------------|-------------|
| 2.3歳親子クラス [未就園児]         | 10:30～11:20 |
| 幼児クラス [年少～年長]            | 11:40～12:30 |
| 幼児・小学生クラス [年中～小学6年生]     | 13:30～14:20 |
| バク転クラス [小学生～中学生]         | 14:40～15:30 |
| チャレンジャー<br>カップクラス (クラスI) | 15:50～16:40 |

## 金沢八景教室

|                      |             |
|----------------------|-------------|
| 2.3歳親子クラス [未就園児]     | 10:00～10:50 |
| 幼児クラス [年少～年長]        | 11:10～12:00 |
| 幼児・小学生クラス [年中～小学6年生] | 13:00～13:50 |
| アクロバットクラス [小学生～中学生]  | 14:10～15:00 |
| トランポリンクラス [年長～小学6年生] | 15:20～16:10 |

## スイミング ※対象年齢は全て年少～中学生です

|                  |             |
|------------------|-------------|
| ① けのび・水慣れ コース    | 10:00～10:50 |
| ② クロール・平泳ぎ コース   |             |
| ③ けのび・水慣れ コース    | 11:30～12:20 |
| ④ クロール・平泳ぎ コース   | ※送迎バスあり     |
| ⑤ 進級 step-up コース | 13:30～14:20 |

### ※送迎バスについて

③と④は、みなとみらいと金沢八景からの送迎バスがあります！

#### 時間

10:45 みなとみらい教室.金沢八景教室前発  
11:15 スイミング前着  
12:45 スイミング前発  
13:15 みなとみらい教室.金沢八景教室前着

#### 乗降場所

みなとみらい  
リーフみなとみらい 駐車場入口横  
金沢八景  
岡本ビル 米田功体操クラブ 入口前

各クラスとも、体の使い方や技術の基本を学び、  
楽しみながら1つの目標に向かってプログラムされています。  
この3日間が子どもたちの可能性を広げるきっかけになればと思います。  
※裏面にクラス詳細があります。

# 体操

## 2.3歳 親子クラス

走る、とぶ、まわる、など基本的な運動を行います。親御さんと一緒に運動することで、安心感の中で身体を動かす幅を広げます。

## 幼児クラス

様々な遊びを交えたプログラムで基礎的な運動能力の向上を図ります。マット、とび箱、鉄棒など行いながら運動体験の幅を広げます。

## 幼児・小学生 クラス

様々な遊びを交えたプログラムで基礎的な運動能力の向上を図ります。また子どもの能力に合わせ、技術の向上を目指すとともに考える力も身につけます。

## アクロバット クラス

※アクロバットクラスはお申し込み条件として「壁に向かって倒立を一人で上げられる」「側転」「ブリッジで頭が上がること」の出来るお子様を対象とさせていただきます。子どもの能力に合わせて技術向上を目指します。

## カーティー (コーディネーション×体操) クラス

コーディネーショントレーニングを中心に体操の動きも交えて楽しく身体を動かそう！

## チャレンジャー カップクラス

クラスIの演技に沿って練習をしていきます。子どもの能力に合わせて技術向上、演技の流れや細かい部分まで伝えていきます。

## バク転クラス

※バク転クラスはお申し込み条件として「倒立」「ブリッジで肘が伸びる」「側転」の出来るお子様を対象とさせていただきます。子どもに合わせた内容でバク転にチャレンジします。

## トランポリン クラス

トランポリンでの基本的なジャンプを中心に身体を上手に動かしてお尻や膝、お腹など様々な部位を使ってジャンプもします。

定員/各クラス 14名 50分×3日間 受講費/10,000円 ※事前にお支払いしていただきます。  
※先着順受付・定員に達し次第受付締切。  
※上下動きやすい服装でご参加ください(裸足で行います)。

# スイミング

## ①けのび・水慣れコース

初めてのお友だち大歓迎。

## ②クロール・平泳ぎコース

クロール、平泳ぎに挑戦してみたいお友だち大歓迎。

## ③けのび・水慣れコース

初めてのお友だち大歓迎。

## ④クロール・平泳ぎコース

クロール、平泳ぎに挑戦してみたいお友だち大歓迎。

## ⑤進級 step-up コース

評価表の項目を中心に行い、練習のなかで進級テストを行うクラスです。

定員/各クラス 30名 50分×3日間 受講費/10,000円 ※事前にお支払いしていただきます。  
※先着順受付・定員に達し次第受付締切。 ※水着、キャップ、ゴーグル、タオルをご持参ください。

# お申し込み方法

下記必要事項をメールにてお送りください。

- ご希望クラス(上のクラス表よりお選びください)
- お子様のお名前(ふりがな) 住所
- 生年月日/年齢 学校名/学年
- 保護者のお名前
- ご連絡先(電話番号、メールアドレス)
- よろしければ参加理由をお聞かせください
- ※アクロバットクラスのみ練習したい技や目標の技を教えてください。
- ※スイミング③と④のコースにお申込の方はバス利用の有無も教えてください。

横浜教室 [yokohama@cartwheel.jp](mailto:yokohama@cartwheel.jp)

みなとみらい教室 [minatimirai@cartwheel.jp](mailto:minatimirai@cartwheel.jp)

金沢八景教室 [kanazawahakkei@cartwheel.jp](mailto:kanazawahakkei@cartwheel.jp)

スイミング [swimming@cartwheel.jp](mailto:swimming@cartwheel.jp)

## お申し込み受付

### 2021年6月20日(日)10時～ 受付開始します

(現会員とそのご兄弟、現在キャンセル待ちをされている方は2021年6月19日(土)10時～受付開始となります。)

- メールにて受付完了のご連絡をさせていただきます。定員に達し次第HPにてお伝えしますが、告知に半日ほど時間差生じます事ご了承ください。
- キャンセルされる場合は、事前にご連絡ください。受講費については、4日前までは全額返金いたします。3日前からのキャンセルにつきましては、【3日前⇒50%返金】【2日前⇒30%返金】【前日⇒0%返金】とさせていただきます。予めご了承ください。

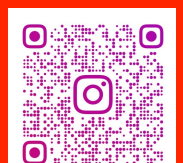
HP



YouTube



Instagram



# 米田功体操クラブ / 米田功スイミングスクール

## 横浜教室 / スイミング

TEL:045-443-5787 (体操)  
045-719-5170 (スイミング)  
神奈川県横浜市港南区下永谷6-1-1

## みなとみらい教室

TEL:045-228-9296  
神奈川県横浜市西区みなとみらい4-6-5  
リーフみなとみらい3階

## 金沢八景教室

TEL:045-353-9858  
神奈川県横浜市金沢区瀬戸17-15  
岡本ビル3階