

大人の笑顔が パワーに!



Club theme

「笑顔」

楽しさを感じることが始まりです。
～心を満たすことで‘技’‘体’が上がる～
“心・技・体”
米田功体操クラブは‘心’を中心にした考え方。

できた!
達成感

笑顔のサイクルが上達の秘訣!

やってみよう!
好奇心

楽しい!
充実感

～ここでの経験が子どもたちにとっての
“きっかけ”になるようサポートします～

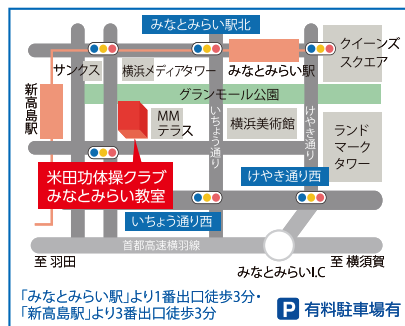
【みなとみらい教室スケジュール】

火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
11:00～11:50 2-3歳 (未就園児)	11:00～11:50 2-3歳 (未就園児)	11:00～11:50 English I Age 2-3(親子)	11:00～11:50 2-3歳 (未就園児)	10:40～11:30 親子 (2-4歳)	10:40～11:30 親子 (2-4歳)
				11:30～12:30 年少・年中	11:30～12:30 年少・年中
				14:00～15:00 年長・一年生	14:00～15:00 年長・一年生
15:15～16:15 年少・年中	15:15～16:15 幼児・アクロ	15:15～16:15 English II Age 3-5	15:15～16:15 年少・年中	15:05～16:05 2・3年生	15:05～16:05 2・3年生
16:20～17:20 年長・一年生	16:20～17:20 幼児・小学生アクロ	16:20～17:20 English III Age 5-7	16:20～17:20 年長・一年生	16:10～17:10 小学生	16:10～17:10 小学生
17:25～18:25 2・3年生	17:25～18:25 小・中学生アクロ	17:25～18:25 English IV Age 7-9	17:25～18:25 2・3年生	17:15～18:15 アクロバット (小学生・中学生)	17:15～18:15 アクロバット (小学生・中学生)
18:30～19:30 高学年	18:30～19:30 小・中学生アクロ		18:30～19:30 高学年	※アクロバットクラスは 小・中学生が対象です	

【クラス定員】 2-3歳、親子、年少・年中、年長・一年生、2・3年生、高学年、中学生クラス
各アクロバットクラス：指導者 1名に対し 7名
EnglishGymnastics：8名

費用	全コース共通	【入会金】12,230円＋【受講費】136,920円(保険料、税込) ※受講費分割払いに関しては、 3ヶ月⇒34,230円・6ヶ月⇒68,460円をお選びいただけます。 【レッスン】年間40回コース(振替授業年2回あり) 【その他】ユニフォーム代・3,100円～3,300円
----	--------	---

※申込みは先着順となり、各クラス定員になり次第キャンセル待ちとなります。
※申込結果は、随時こちらからご連絡いたします。



【みなとみらい教室】

〒220-0012 横浜市西区みなとみらい4-6-5リーフみなとみらい3階
TEL 045-228-9296 FAX 045-306-5383

【横浜教室】

〒233-0016 横浜市港南区下永谷6-1-1(般若寺橋バス停前)
TEL 045-443-5787 FAX 045-443-5884
※横浜教室のスケジュール、詳細はHPをご覧ください。

【ホームページ】

www.cartwheel.jp

【お申し込みは】 <24時間受付>

ホームページまたは携帯電話から
申込みフォームよりご送信ください
(携帯電話用申込みフォームへ)



ISAO YONEDA GYMNASTICS

米田功体操クラブ

【みなとみらい教室】



出来たは楽しい、楽しいからもっと出来る

"I did it!" This feeling makes me excited, and I want to do more!

子どもの笑顔が パワーに!

運動が大好きな子、苦手と感じている子、
色々な子どもたちが楽しいと感じてくれる
環境をつくりたい。
たくさんの遊びと運動を取り入れた
体と心を育てる教室です。



～子どもたちの可能性を広げたい～

夢を実現する人は才能のある人ではなく、
「出来る!」と信じて最後まで諦めない人です。
私たちは子どもたちには体操を通じて
‘体を動かすことの楽しさ’
‘何事にも前向きにチャレンジすることの素晴らしさ’を
伝えていきたいと思っています。
『やれば出来る!』
『最後まで諦めない!』
自分の可能性を信じ、大きな夢に向かって頑張って
ほしいと願っています。

ISAO YONEDA GYMNASTICS

子どもたちの可能性を広げたい

テーマ

心を強く持つためのメンタルメソッド

金メダリスト米田 功が感じる、今子どもたちに大切だと思うこと、伝えたいと思うことを10個のテーマにして、技術面、体力面だけでなく「心」の強化をします！

見本

教室中に様々な見本を見ることで、子どもたちの持つ本来の意欲、好奇心を掻き立てます。競技者として活躍してきたコーチが、見本演技を行なうことは米田功体操クラブの魅力の一つです。

ボルダリング

ボルダリングを設置し楽しみながら「掴む、ぶら下がる」などの腕力を鍛えることができます。

米田功体操クラブは、運動を楽しいと感じられる環境で体と心を育てます。

カーティー

オリジナルプログラム

“体を自由自在に操る”土台を広げることが、その先につながる！人間の持つ能力を最大限に引き出すために、ボールや風船、なわとびやフラフープなどを使いながら、様々な運動を取り入れています。

運動+遊びの要素

エアートランポリン

エアートランポリンを導入したことで、安全に、楽しく、無理なく様々な技に挑戦できます。また、バランス感覚の向上、体力の向上にもつながります。

アクロバットも自由自在に練習できる 14mのエアートランポリン。

4 礼儀

体操クラブでは、礼儀（あいさつ、話を聞く、並ぶなど）を大切にしながら教室を行います。

定員制

各クラス定員制により、コーチが生徒一人一人に適した指導を身近で行います。

クラス紹介

2-3歳クラス（未就園児）

‘走る’とぶ‘まわる’など基本的な運動を中心にを行います。カラフルな器具を使って行い、運動を通して自立性、協調性を養います。その中から「楽しい!」「できた!」「やってみたい!」を引き出します。

親子クラス

‘走る’とぶ‘まわる’など基本的な運動を中心にを行います。親御さんと一緒に様々な運動を行うことで、安心感の中で体を動かす幅を広げ、親子のきずなも深まります。お子さんの意外な一面を発見できるクラスです。

年少・年中クラス

様々な遊びを交えたプログラムで基礎的な運動能力の向上を図ります。マット、とび箱、鉄棒など行いながら運動体験の幅を広げます。集団行動の中で自主性、個性を大切に、コミュニケーションを通じて社会性を学びます。

年長・一年生/2・3年生/高学年クラス

マット、とび箱、鉄棒など正しい体操の技術を学びます。体操以外の遊びも取り入れ、子どもの能力に合わせ、楽しく身体支配できる能力を身につけます。さらに、変化のある反復練習を行い基礎的な運動能力向上を目指すと共に、考える力を身につけます。

アクロ年少・年中、アクロ年長・一年生

幼少期からアクロバットに挑戦したい!という方におススメのクラスです。様々な運動を取り入れ身体能力の向上を目指すとともに、技に挑戦することでチャレンジする楽しさを身につけます。マット、トランポリンを中心に練習します。

アクロ2・3年生、アクロ高学年、アクロバット

アクロバットを中心に専門的に指導します。「バクテンがしたい!」と思っている人、ダンスやチアをしている人など、マットの技の上達を目指す人におススメのクラスです。※条件：倒立、ブリッジで頭が上がる、側転ができる。

Englishクラス

楽しみながら英語に触れる、はじめの一步! “たいそう”を通して、子どもたちが音としての“えいご”に触れる接点を作ります。もちろん、英語がわからなくても大丈夫!! ジェスチャーをたっぷり使って、“Only English”で進めます。一緒に楽しみましょう! Let's have FUN!

代表者紹介

プロフィール 米田 功

7歳から体操を始め、全国中学生大会で個人総合優勝。高校・大学では数々の大会で優勝を果たす。そして、2004年アテネ五輪では、日本男子体操チームのキャプテンとして28年ぶりとなる団体総合金メダル、種目別の鉄棒での銅メダルと2つのメダルを獲得。2008年現役を引退。その後、トップアスリートには精神面が大事だという考えから自ら学びメンタルトレーナーとして活動する。また“子どもたちの可能性を広げたい”という理念を掲げ『米田功体操クラブ』を設立し、後進の指導にあたる。

プロフィール 藤岡 修

洛南高等学校→日本大学
体操を通して“身体を動かす楽しさ”やたくさんの“できた!”を体験してほしいと思っています。また、挨拶や礼儀、継続することの大切さなども一緒に学んでほしいと考えています。子どもたちにとってより良い教室を目指して頑張りますのでよろしくお願いいたします。