

大人の笑顔が パワーに！



Club theme

「笑顔」

楽しさを感じることが始まりです。
～心を満たすことで‘技’‘体’が上がる～
“心・技・体”
米田功体操クラブは‘心’を中心にした考え方。

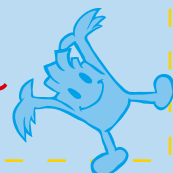
できた！
達成感

笑顔のサイクルが上達の秘訣！

やってみよう！
好奇心

楽しい！
充実感

～ここでの経験が子どもたちにとっての
“きっかけ”になるようサポートします～



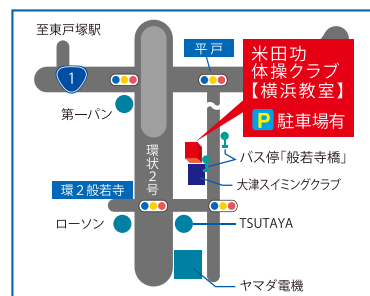
【横浜教室スケジュール】

火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
					11:00～11:50 親子 (2-4歳)
				13:30～14:30 年少・年中	13:30～14:30 年少・年中
14:00～14:50 2-3歳 (未就園児)	14:15～15:15 年少・年中	14:00～14:50 2-3歳 (未就園児)		14:30～15:30 年長・一年生	14:30～15:30 年長・一年生
15:15～16:15 年少・年中	15:30～16:30 年長・一年生	15:15～16:15 年少・年中	15:30～16:30 年長・一年生	15:30～16:30 2・3年生	15:00～16:30 体操 2・3年生
16:30～17:30 キッズ アクロ	16:30～17:30 キッズ アクロ	16:30～17:30 年長・一年生	16:30～17:30 2・3年生	16:30～17:30 アクロバット (小学生・中学生)	16:30～17:30 小学生
17:30～18:30 2・3年生	17:30～18:30 高学年・中学生	17:30～18:30 2・3年生	17:30～18:30 高学年・中学生	17:30～18:30 アクロバット (小学生・中学生)	17:30～18:30 アクロバット (小学生・中学生)
18:30～19:30 高学年・中学生	18:30～19:30 上級	18:30～19:30 上級	18:30～19:30 高学年・中学生	18:30～19:30 アクロバット (小学生・中学生)	18:30～19:30 アクロバット (小学生・中学生)

※各クラス定員：指導者1名に対し7名
※アクロバットクラスは小・中学生が対象です。
※体操クラス、上級クラスは小学4年生～中学3年生が対象です。
※体操クラス、上級クラス共に定員は設けておりません。(基本的には、通常クラスからのみの移動クラスになります。)

費用	全コース共通	【入会金】12,230円＋【受講費】117,360円(保険料、税込) ※受講費分割払いに関しては、 3ヶ月⇒29,340円・6ヶ月⇒58,680円をお選びいただけます。 【レッスン】年間40回コース(振替授業年2回あり) 【その他】ユニフォーム代・3,100円～3,300円
----	--------	--

※申込みは先着順となり、各クラス定員になり次第キャンセル待ちとなります。
※申込結果は、随時こちらからご連絡いたします。



【横浜教室】
〒233-0016 横浜市港南区下永谷6-1-1(般若寺橋バス停前)
TEL 045-443-5787 FAX 045-443-5884

【みなとみらい教室】
〒220-0012 横浜市西区みなとみらい4-6-5リーフみなとみらい3階
TEL 045-228-9296 FAX 045-306-5383
※みなとみらい教室スケジュール、詳細はHPをご覧ください。

【ホームページ】
www.cartwheel.jp

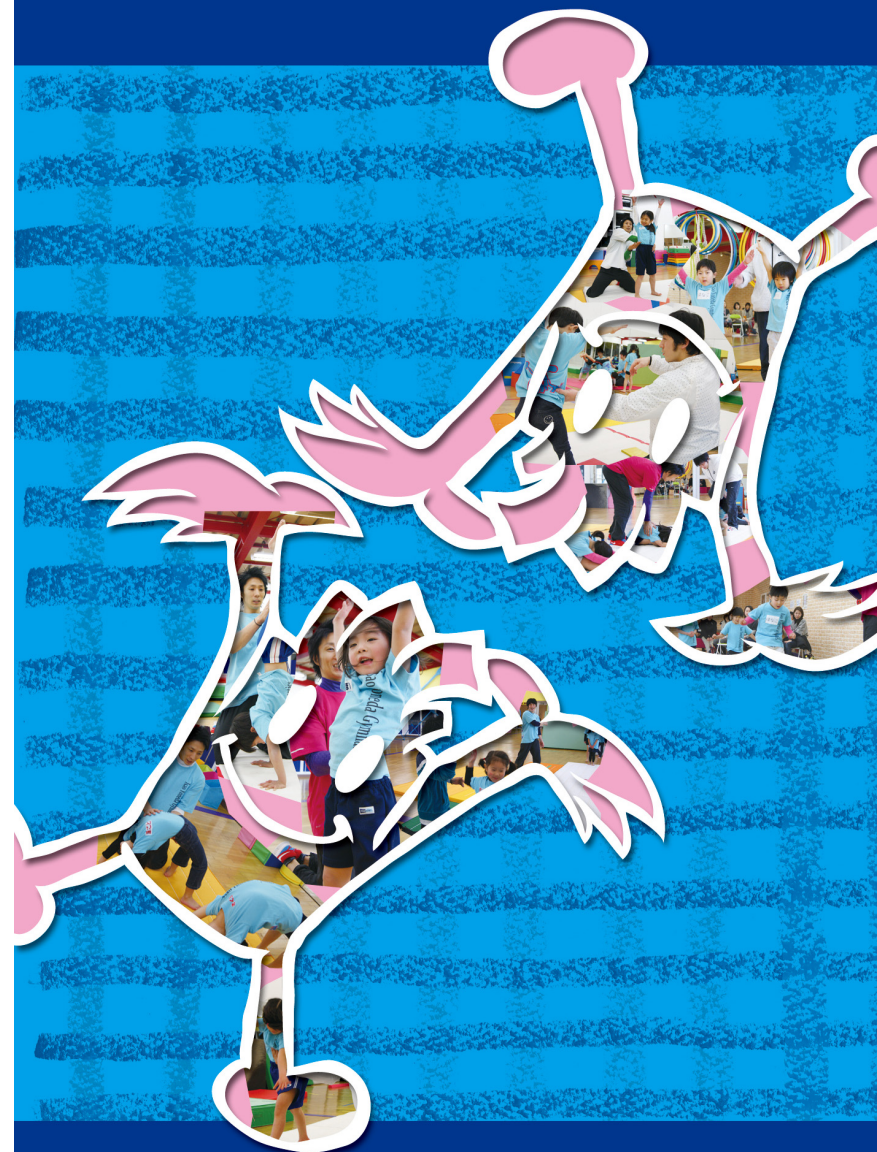
【お申し込みは】 <24時間受付>

ホームページまたは携帯電話から
申込みフォームよりご送信ください
(携帯電話用申込みフォームへ)



ISAO YONEDA GYMNASTICS

米田功体操クラブ



出来たは楽しい、楽しいからもっと出来る

"I did it!" This feeling makes me excited, and I want to do more!

子どもの笑顔が パワーに！

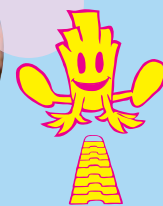
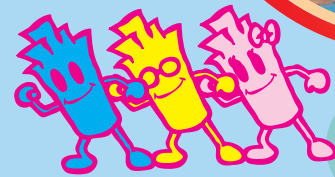
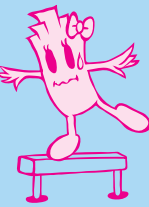
運動が大好きな子、苦手と感じている子、
色々な子どもたちが楽しいと感じてくれる
環境をつくりたい。
たくさんの遊びと運動を取り入れた
体と心を育てる教室です。



～子どもたちの可能性を広げたい～

夢を実現する人は才能のある人ではなく、
「出来る!」と信じて最後まで諦めない人です。
私たちは子どもたちには体操を通じて
‘体を動かすことの楽しさ’
‘何事にも前向きにチャレンジすることの素晴らしさ’を
伝えていきたいと思っています。
『やれば出来る!』
『最後まで諦めない!』
自分の可能性を信じ、大きな夢に向かって頑張って
ほしいと願っています。

ISAO YONEDA GYMNASTICS



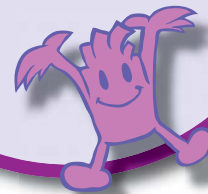
テーマ

心を強く持つためのメンタルメソッド

金メダリスト米田 功が感じる、今子どもたちに大切だと思うこと、伝えたいと思うことを10個のテーマにして、技術面、体力面だけでなく“心”の強化をします！

礼儀

体操クラブでは、礼儀(あいさつ、話を聞く、並ぶなど)を大切にしながら教室を行います。



カーティーオリジナルプログラム

“体を自由自在に操る”土台を広げることが、その先につながる！人間の持つ能力を最大限に引き出すために、ボールや風船、なわとびやフラフープなどを使いながら、様々な運動を取り入れています。

運動+遊びの要素

エアートランポリン

エアートランポリンを導入したことで、安全に、楽しく、無理なく様々な技に挑戦できます。また、バランス感覚の向上、体力の向上にもつながります。



代表者紹介

プロフィール 米田 功

7歳から体操を始め、全国中学生大会で個人総合優勝。高校・大学では数々の大会で優勝を果たす。そして、2004年アテネ五輪では、日本男子体操チームのキャプテンとして28年ぶりとなる団体総合金メダル、種目別の鉄棒での銅メダルと2つのメダルを獲得。2008年現役を引退。その後、トップアスリートには精神面が大事だという考えから自ら学びメンタルトレーナーとして活動する。また“子どもたちの可能性を広げたい”という理念を掲げ『米田功体操クラブ』を設立し、後進の指導にあたる。

プロフィール 中村 周平

7歳から体操を始め、高校時代には、チームの一員として1996年インターハイ団体総合優勝、全日本jr団体総合優勝と2冠。その後、日本体育大学に進学し2000年のインカレ団体総合優勝を果たす。つづく2004年には、日本代表として環太平洋体操競技選手権大会団体総合銀メダル・個人総合4位と活躍。現役引退後、ジュニア指導を開始。2008年から徳洲会体操クラブのコーチとして活動。2009年には、ロンドンオリンピック強化本部員として日本代表のコーチを経験。現在は、米田と共に子どもたちに体操の楽しさを伝えている。

クラス紹介

2～3歳クラス(未就園児)

‘走る’‘とぶ’‘まわる’など基本的な運動を中心に行います。カラフルな器具を使って行い、運動を通して自立性、協調性を養います。その中から‘楽しい!’‘できた!’‘やってみたい!’を引き出します。

親子クラス

‘走る’‘とぶ’‘まわる’など基本的な運動を中心に行います。親御さんと一緒に様々な運動を行うことで、安心感の中で体を動かす幅を広げ、親子のきずなも深まります。お子さんの意外な一面を発見できるクラスです。

年少・年中クラス

様々な遊びを交えたプログラムで基礎的な運動能力の向上を図ります。マット、とび箱、鉄棒など基本的な体操を行いながら運動体験の幅を広げます。集団行動の中で自主性、個性を大切に、コミュニケーションを通じて社会性を学びます。

年長・1年/2・3年生/小学生/高学年・中学生クラス

マット、とび箱、鉄棒など正しい体操の技術を学びます。体操以外の遊びも取り入れ、子どもの能力に合わせ、楽しく身体支配できる能力を身につけます。さらに、変化のある反復練習を行い基礎的な運動能力向上を目指すと共に、考える力を身につけます。

アクロバットクラス/キッズアクロクラス

アクロバットを中心に専門的に指導します。「バクテンがしたい!」と思っている人、ダンスやチアをしている人など、マットの技の上達を目指す人におすすめのクラスです。

体操クラス

ブロンズ、シルバー、ゴールドのステップ表をもとに練習を進めるクラスです。自分の目標に向かって自主的に練習する時間を取り入れています。

上級クラス

男子は6種目、女子は4種目をより専門的に練習するクラスです。自分の目標に向かって自主的に練習する時間を取り入れています。

子どもたちの可能性を広げたい
米田功体操クラブは、
運動を楽しみと感じられる環境で
体と心を育てます。

オリジナル器具

楽しく上達するために、独自に色や形をデザインした、カラフルな器具で練習します。安全でかつ様々な段階的な練習方法が可能になります。



見本

教室中に様々な見本を見ることで、子どもたちの持つ本来の意欲、好奇心を掻き立てます。競技者として活躍してきたコーチが、見本演技を行なうことは米田功体操クラブの魅力の一つです。

