子どもの笑顔がパワーに！ 大人の笑顔がパワーに！

運動が大好きな子、苦手と感じている子、
色々な子どもたちが楽しいと感じてくれる
環境をつくりたい。
たくさんの遊びと運動を取り入れた
体と心を育てる教室です。

「笑顔」

楽しさを感じることが始まりです。
～心を満たすことで‘技’‘体’が上がる～
“心・技・体”
米田功体操クラブは‘心’を中心にした考え方。

～子どもたちの可能性を広げたい～

夢を実現する人は才能のある人ではなく、
「出来る！」と信じて最後まで諦めない人です。
私たちは子どもたちに体操を通じて
‘体を動かすことの楽しさ’
‘何事にも前向きにチャレンジすることの素晴らしさ’を
伝えていきたいと思っています。
『やれば出来る！』
『最後まで諦めない！』
自分の可能性を信じ、大きな夢に向かって頑張って
ほしいと願っています。

～ここでの経験が子どもたちにとっての “きっかけ”になるようサポートします～

【江古田教室スケジュール】

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
					10:30～11:30 幼児	
					13:00～14:00 幼児	
					14:05～15:05 幼児・小学生	
	15:15～16:15 幼児	15:15～16:15 幼児			15:10～16:10 小・中学生	
	16:20～17:20 幼児・小学生	16:20～17:20 幼児・小学生	16:20～17:20 幼児・小学生		16:15～17:15 アクロバット (小学生・中学生)	
	17:25～18:25 小・中学生	17:25～18:25 小・中学生	17:25～18:25 小・中学生			
		18:30～19:30 アクロバット (小学生・中学生)	18:30～19:30 アクロバット (小学生・中学生)			

※アクロバットクラスは小・中学生が対象です

【クラス定員】 指導者１名に対し７名
【対象学年】 幼児クラス は年少～年長、幼児・小学生クラス は年長～小学６年生、アクロバットクラス は小・中学生が対象となります。

費用 全コース共通
【入会金】12,230円＋【受講費】117,360円（保険料、税込）
※受講費分割払いに関しては、
３ヶ月⇒29,340円・６ヶ月⇒58,680円をお選びいただけます。
【レッスン】年間40回コース（振替授業年２回あり）
【その他】ユニフォーム代・3,100円～3,300円

※申込みは先着順となり、各クラス定員になり次第キャンセル待ちとなります。
※申込結果は、随時こちらからご連絡いたします。

[お申し込みは] <24時間受付>
ホームページの「お申し込みはこちら」よりご送信ください
（ホームページへ）

【江古田教室】 〒176-0012 東京都練馬区豊玉北1-12-3
聖書キリスト教会内４階　こども広場
TEL 03-6914-6727 FAX 03-6914-6728

【横浜教室】 横浜市港南区下永谷6-1-1(般若寺橋バス停前)
【みなとみらい教室】横浜市西区みなとみらい4-6-5リーフみなとみらい3階
※横浜教室・みなとみらい教室のスケジュール、詳細はHPをご覧下さい。
【ホームページ】
www.cartwheel.jp

ISAO YONEDA GYMNASTICS

米田功体操クラブ

【江古田教室】

出来たは楽しい、楽しいからもっと出来る

"I did it!" This feeling makes me excited, and I want to do more!

子どもたちの可能性を広げたい

1 テーマ

心を強く持つための　メンタルメソッド

金メダリスト米田 功が感じる、
今子どもたちに大切だと思うこと、
伝えたいと思うことを
10個のテーマにして、
技術面、体力面だけでなく
"心"の強化をします！

**米田功体操クラブは、
運動を楽しいと感じられる環境で
体と心を育てます。**

2 エアートランポリン

エアートランポリンを導入したことで、
安全に、楽しく、無理なく様々な技に
挑戦できます。
また、バランス感覚の向上、
体力の向上にもつながります。

アクロバットも自由自在に練習できる 14m のエアートランポリン。

3 雲梯（うんてい）

☆ブレキエーションの効果

腕を伸ばしてぶら下がることにより、
背骨を真っ直ぐにし、胸を広げ胸郭と
肺の成長を促します。それにより多くの
酸素が脳に供給されるようになります。
また、アスリートに必要な受動握力
の能力を高めることが
できます。

4 オリジナル器具

子どもたちの能力向上のため
独自に開発した、カラフルな
オリジナル器具で練習します。
安全でかつ様々な段階的な
練習方法が可能になります。

床材には高弾性衝撃吸収「レックスコート」という、
怪我を予防する安全なものを使用しています。

5 カーティー

オリジナルプログラム

"体を自由自在に操る"
土台を広げることが、その先につながる！
人間の持つ能力を最大限に引き出すために、
ボールや風船、なわとびや
フラフープなどを使いながら、
様々な運動を取り入れています。

運動＋遊びの要素

6 見本

教室中に様々な見本を見ることで、
子どもたちの持つ本来の意欲、
好奇心を掻き立てます。
競技者として活躍してきたコーチが、
見本演技を行なうことは
米田功体操クラブの
魅力の一つです。

7 礼儀

体操クラブでは、
礼儀（あいさつ、話を聞く、並ぶ
など）を大切にしながら
教室を行います。

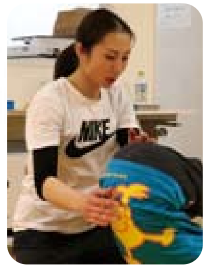
8 定員制

各クラス定員制により、
コーチが生徒一人一人に
適した指導を身近で行います。

代表者紹介

プロフィール　**米田 功**

７歳から体操を始め、全国中学生大会で個人総合優勝。高校・大学では数々の大会で優勝を果たす。そして、2004 年アテネ五輪では、日本男子体操チームのキャプテンとして28 年ぶりとなる団体総合金メダル、種目別の鉄棒での銅メダルと２つのメダルを獲得。2008年現役を引退。その後、トップアスリートには精神面が大事だという考えから自ら学びメンタルトレーナーとして活動する。また"子どもたちの可能性を広げたい"という理念を掲げ『米田功体操クラブ』を設立し、後進の指導にあたる。



プロフィール　**西村 由貴**

８歳から体操を始める。大学２年で指導者に転向。以来、２歳～大学生まで幅広い年代の指導にあたる。自身も二児の母であり、子育て中。子どもそれぞれが持っている素晴らしさ・個性を大切にしながら、体操の楽しさを伝えている。

クラス紹介

幼児クラス

様々な遊びを交えたプログラムで基礎的な運動能力の向上を図ります。マット、とび箱、鉄棒など行いながら運動体験の幅を広げます。集団行動の中で自主性、個性を大切にし、コミュニケーションを通じて社会性を学びます。

幼児・小学生／小・中学生クラス

マット、とび箱、鉄棒など正しい体操の技術を学びます。体操以外の遊びも取り入れ、子どもの能力に合わせ、楽しく身体支配できる能力を身につけます。さらに、変化のある反復練習を行い基礎的な運動能力向上を目指すと共に、考える力を身につけます。

アクロバット

アクロバットを中心に専門的に指導します。「バクテンがしたい！」と思っている人、ダンスやチアをしている人など、マットの技の上達を目指す人におススメのクラスです。
※条件：ブリッジで頭が上がる、
倒立、側転ができる。