

2022 Isao Yoneda 
Gym & Swim
夏の短期教室
8/9(火)～11(木) 



米田功体操クラブ / 米田功スイミングスクール

横浜教室 / スイミング

TEL : 045-443-5787 (体操)
045-719-5170 (スイミング)
神奈川県横浜市港南区下永谷6-1-1

みなとみらい教室

TEL : 045-228-9296
神奈川県横浜市西区みなとみらい4-6-5
リーフみなとみらい3階

金沢八景教室

TEL : 045-353-9858
神奈川県横浜市金沢区瀬戸17-15
岡本ビル3階

横浜

幼児クラス (年少～年長)

[10:00～10:50]

様々な遊びを交えたプログラムで基礎的な運動能力の向上を図ります。マット、とび箱、鉄棒など行いながら運動体験の幅を広げます。

幼児・小学生クラス (年中～小学6年生)

[11:10～12:00]

様々な遊びを交えたプログラムで基礎的な運動能力の向上を図ります。また子どもの能力に合わせ、技術の向上を目指すとともに考える力も身につけます。

バク転/アクロクラス

(小学生～中学生)

[13:00～13:50]

バク転の習得！
バク転が補助で出来る子はロンダートバク転やその先の技の習得も目指します！

トランポリン アクロクラス

(小学2年生～中学生)

[14:10～15:00]

トランポリンを使って、前宙(空中で前転)を目標として、子どもに合わせてチャレンジします。

Challenger Cupクラス (クラスⅠ・Ⅱ・Ⅲ)

[15:20～16:10]

各クラスの演技に沿って練習をしていきます。子どもの能力に合わせて技術向上、演技の流れや細かい部分まで伝えていきます。

みなとみらい

2・3歳 親子クラス (未就園児)

[10:30～11:20]

走る、とぶ、まわる、など基本的な運動を行います。親御さんと一緒に運動することで安心感の中で身体を動かす幅を広げます。

幼児クラス (年少～年長)

[11:40～12:30]

様々な遊びを交えたプログラムで基礎的な運動能力の向上を図ります。マット、とび箱、鉄棒など行いながら運動体験の幅を広げます。

小学生クラス (小学1年生～小学6年生)

[13:30～14:20]

様々な遊びを交えたプログラムで基礎的な運動能力の向上を図ります。また子どもの能力に合わせ、技術の向上を目指すとともに考える力も身につけます。

バク転クラス (小学生～中学生)

[14:40～15:30]

※バク転クラスはお申込み条件として「倒立」「ブリッジで肘が伸びる」「側転」の出来るお子様を対象とさせていただきます。子どもに合わせた内容でバク転にチャレンジします。

側転クラス (年中～小学6年生)

[15:50～16:40]

『側転』は、体操の基本技の一つ。側転が上達することで、倒立やロンダート、転回と色々な技へと繋がります。子どもに合わせた内容で、側転の習得を目指します。

金沢八景

幼児クラス (年少～年長)

[10:00～10:50]

様々な遊びを交えたプログラムで基礎的な運動能力の向上を図ります。マット、とび箱、鉄棒など行いながら運動体験の幅を広げます。

幼児・小学生クラス (年中～小学6年生)

[11:10～12:00]

様々な遊びを交えたプログラムで基礎的な運動能力の向上を図ります。また子どもの能力に合わせ、技術の向上を目指すとともに考える力も身につけます。

アクロバットクラス (小学生～中学生)

[13:00～13:50]

※アクロバットクラスはお申し込み条件として「壁に向かって倒立を一人で上げられる」「側転」「ブリッジで頭が上がること」の出来るお子様を対象とさせていただきます。子どもの能力に合わせて技術向上を目指します。

トランポリン アクロクラス

(小学2年生～中学生)

[14:10～15:00]

トランポリンを使って、前宙(空中で前転)を目標として、子どもに合わせてチャレンジします。

逆上がりクラス (年長～小学6年生)

[15:20～16:10]

子どもたちに合わせて、様々な角度からアプローチをしていきます。楽しみながら、『できる』を目標に練習します。

定員/各クラス 14名 50分×3日間 受講費/10,000円 ※事前にお支払いしていただきます。
※先着順受付・定員に達し次第受付締切。 ※上下動きやすい服装でご参加ください(裸足で行います)。

スイミング

スイミングクラス① (4歳～小学6年生)

[9:00～9:50]

内容：水慣れ・顔つけ・潜り・伏し浮き・クロールキック・クロールスイムを実施。『色々な水中運動や遊びを交えた内容で楽しみながら水泳の基礎を身につけると共に、子どもの泳力に合わせ技術の向上も目指します』

スイミングクラス② (4歳～小学6年生)

[10:15～11:05]

内容：水慣れ・顔つけ・潜り・伏し浮き・クロールキックを実施。『色々な水中運動や遊びを交えた内容で楽しみながら水泳の基礎を身につけていきます。』

Enjoy!! ～Gym & Swim～ (小学1年生～小学6年生)

[11:30～12:20]

※当スイミング・体操クラブ会員のみ『体操とスイミングの教室を体験できます！陸上と水中両方の良さを感じられるクラスです！』

お申込み受付

2022年6月26日(日)10時～
受付開始します!!!!

(現会員とそのご兄弟、現在キャンセル待ちをされている方は2022年6月25日(土)10時～受付開始となります。)

<体操>

<スイミング>

QRコードから
お申し込み
ください!



定員/スイミングクラス：20名・Enjoy!!～Gym & Swim：15名 50分×3日間 受講費/10,000円 ※事前にお支払いしていただきます。
※先着順受付・定員に達し次第受付締切。 ※水着、キャップ、ゴーグル、タオルをご持参ください。