

2022 Isao Yoneda Gym & Swim 冬の短期教室

12/24(土)～26(月)

24(土).25(日)

【スイミングは2日間になります】



米田功体操クラブ / 米田功スイミングスクール

横浜教室 / スイミング

TEL : 045-443-5787 (体操)

045-719-5170 (スイミング)

神奈川県横浜市港南区下永谷6-1-1

みなとみらい教室

TEL : 045-228-9296

神奈川県横浜市西区みなとみらい4-6-5

リーフみなとみらい3階

金沢八景教室

TEL : 045-353-9858

神奈川県横浜市金沢区瀬戸17-15

岡本ビル3階

横浜

幼児クラス (年少～年長)

[10:00～10:50]

様々な遊びを交えたプログラムで
基礎的な運動能力の向上を
図ります。マット、とび箱、
鉄棒など行いながら
運動体験の幅を広げます。

幼児・小学生クラス (年中～小学6年生)

[11:10～12:00]

様々な遊びを交えたプログラムで
基礎的な運動能力の向上を
図ります。また子どもの能力に
合わせ、技術の向上を目指す
とともに考える力も身につけます。

バク転/アクロクラス

(小学生～中学生)

[13:00～13:50]

バク転の習得！
バク転が補助で出来る子はロン
ダートバク転やその先の技の習得
も目指します！

トランポリン アクロクラス

(小学2年生～中学生)

[14:10～15:00]

トランポリンを使って、
前宙(空中で前転)を目標として、
子どもに合わせて
チャレンジします。

Challenger Cupクラス (クラスⅠ・Ⅱ・Ⅲ)

[15:20～16:10]

各クラスの演技に沿って
練習をしていきます。
子どもの能力に合わせて
技術向上、演技の流れや
細かい部分まで伝えていきます。

みなとみらい

2・3歳 親子クラス (未就園児)

[10:30～11:20]

走る、とぶ、まわる、など
基本的な運動を行います。
親御さんと一緒に
運動することで安心感の中で
身体を動かす幅を広げます。

幼児クラス (年少～年長)

[11:40～12:30]

様々な遊びを交えたプログラムで
基礎的な運動能力の向上を
図ります。マット、とび箱、
鉄棒など行いながら
運動体験の幅を広げます

小学生クラス (小学1年生～小学6年生)

[13:30～14:20]

様々な遊びを交えたプログラムで
基礎的な運動能力の向上を
図ります。また子どもの能力に
合わせ、技術の向上を目指す
とともに考える力も身につけます。

バク転クラス (小学生～中学生)

[14:40～15:30]

※バク転クラスはお申込み
条件として「倒立」「ブリッジで
肘が伸びる」「側転」の出来る
お子様を対象とさせていただきます。
子どもに合わせた内容で
バク転にチャレンジします。

側転クラス (年中～小学6年生)

[15:50～16:40]

『側転』は、体操の基本技の一つ。
側転が上達することで、倒立や
ロンダート、転回と色々な
技へと繋がります。
子どもに合わせた内容で、
側転の習得を目指します。

金沢八景

幼児クラス (年少～年長)

[10:00～10:50]

様々な遊びを交えたプログラムで
基礎的な運動能力の向上を
図ります。マット、とび箱、
鉄棒など行いながら
運動体験の幅を広げます。

幼児・小学生クラス (年中～小学6年生)

[11:10～12:00]

様々な遊びを交えたプログラムで
基礎的な運動能力の向上を
図ります。また子どもの能力に
合わせ、技術の向上を目指す
とともに考える力も身につけます。

アクロバットクラス① (小学生～中学生)

[13:00～13:50]

※アクロバットクラスはお申し込み
条件として「壁に向かって倒立を
一人で上げられる」「側転」
「ブリッジで頭が上がること」の
出来るお子様を対象とさせて
いただきます。子どもの能力に
合わせて技術向上を目指します。

トランポリン アクロクラス

(小学2年生～中学生)

[14:10～15:00]

トランポリンを使って、
前宙(空中で前転)を目標として、
子どもに合わせて
チャレンジします。

アクロバットクラス② (小学生～中学生)

[15:20～16:10]

※アクロバットクラスはお申し込み
条件として「壁に向かって倒立を
一人で上げられる」「側転」
「ブリッジで頭が上がること」の
出来るお子様を対象とさせて
いただきます。子どもの能力に
合わせて技術向上を目指します。

定員/各クラス 14名 50分×3日間 受講費/10,000円 ※事前にお支払いしていただきます。
※先着順受付・定員に達し次第受付締切。 ※上下動きやすい服装でご参加ください(裸足で行います)。

スイミング

スイミングクラス① (4歳～小学6年生)

[9:00～9:50]

内容：水慣れ・顔つけ・潜り・伏し浮き・
クロールキック・クロールスイムを実施。
『色々な水中運動や遊びを交えた内容で
楽しみながら水泳の基礎を身につけると
共に、子どもの泳力に合わせ
技術の向上も目指します。』

スイミングクラス② (4歳～小学6年生)

[10:15～11:05]

内容：水慣れ・顔つけ・潜り・
伏し浮き・クロールキックを実施。
『色々な水中運動や遊びを交えた内容で
楽しみながら水泳の基礎を
身につけていきます。』

進級クラス 体験プログラム！ (小学1年生～小学6年生)

[11:30～12:20]

お子様の泳力に合わせて、
当スクールの進級クラスカリキュラムに
沿った内容を体験できます！
『楽しむ！』中で様々な運動や
泳法に取り組みます！※非会員のみのみ

QRコードよりお申込み 2022年11月13日(日)10時～ 受付開始します!!!!

(現会員とそのご兄弟、現在キャンセル待ちをされている方は
2022年11月12日(土)10時～ 受付開始となります。)

<横浜> <みなとみらい> <金沢八景> <スイミング>



定員/各クラス：20名 50分×2日間 受講費/7,000円 ※事前にお支払いしていただきます。
※先着順受付・定員に達し次第受付締切。 ※水着、キャップ、ゴーグル、タオルをご持参ください。