

米田功体操クラブ

夏の短期教室

2023

教室



8/8火~10木

7月9日(日)10時~受付開始

(現会員様とご兄弟、現在キャンセル待ちをされている方は7月8日(土)10時~受付開始となります。)

お問い合わせはこちら

☎ 045-443-5787 (横浜教室)

各教室QRコードからお申し込みください



横浜教室

〒233-0016 横浜市港南区下永谷6-1-1



みなとみらい教室

〒220-0012 横浜市西区みなとみらい4-6-5
リーフみなとみらい3階



金沢八景教室

〒236-0027 横浜市金沢区瀬戸17-15
岡本ビル3階



横浜

幼児クラス (年少～年長)

10:00～10:50

様々な遊びを交えたプログラム
基礎的な運動能力の向上を図ります。
マット、とび箱、鉄棒などを
行いながら運動体験の幅を広げます。

幼児・小学生クラス (年中～小学6年生)

11:10～12:00

様々な遊びを交えたプログラムで
基礎的な運動能力の向上を図ります。
また子どもの能力に合わせ、技術の向上を
目指すとともに考える力も身につけます。

バク転/アクロクラス (小学生～中学生)

13:20～14:10

バク転やロンダードバク転の習得を目指します！
※アクロバットクラスはお申し込み条件として
「壁に向かって倒立を一人で上げられる」
「側転」「ブリッジで頭が上がること」の
出来るお子様を対象とさせていただきます。

トランポリン アクロクラス (小学2年生～中学生)

14:30～15:20

トランポリンを使って、
前宙(空中で前転)を目標として、
子どもに合わせてチャレンジします。

Challenger Cupクラス (クラスⅠ・Ⅱ・Ⅲ)

15:40～16:30

各クラスの演技に沿って練習を
していきます。子どもの能力に
合わせて技術向上、演技の流れや
細かい部分まで伝えていきます。

みなとみらい

2・3歳親子クラス (未就園児)

10:00～10:50

走る、とぶ、まわる、など基本的な
運動を行います。親御さんと一緒に
運動することで安心感の中で
身体を動かす幅を広げます。

幼児クラス (年少～年長)

11:10～12:00

様々な遊びを交えたプログラム
基礎的な運動能力の向上を図ります。
マット、とび箱、鉄棒などを
行いながら運動体験の幅を広げます。

幼児・小学生クラス (年中～小学6年生)

13:20～14:10

様々な遊びを交えたプログラムで
基礎的な運動能力の向上を図ります。
また子どもの能力に合わせ、技術の向上を
目指すとともに考える力も身につけます。

小学生クラス (小学1年生～小学6年生)

14:30～15:20

様々な遊びを交えたプログラムで
基礎的な運動能力の向上を図ります。
また子どもの能力に合わせ、
技術の向上を目指すとともに
考える力も身につけます。

バク転クラス (小学生～中学生)

15:40～16:30

子どもに合わせた内容で
バク転にチャレンジします。
※バク転クラスはお申し込み条件として
「壁に向かって倒立を一人で上げられる」
「側転」「ブリッジで頭が上がること」の
出来るお子様を対象とさせていただきます。

金沢八景

幼児クラス (年少～年長)

10:00～10:50

様々な遊びを交えたプログラム
基礎的な運動能力の向上を図ります。
マット、とび箱、鉄棒などを
行いながら運動体験の幅を広げます。

幼児・小学生クラス (年中～小学6年生)

11:10～12:00

様々な遊びを交えたプログラムで
基礎的な運動能力の向上を図ります。
また子どもの能力に合わせ、技術の向上を
目指すとともに考える力も身につけます。

アクロバットクラス (小学生～中学生)

13:20～14:10

子どもの能力に合わせて技術向上を目指します。
※アクロバットクラスはお申し込み条件として
「壁に向かって倒立を一人で上げられる」
「側転」「ブリッジで頭が上がること」の
出来るお子様を対象とさせていただきます。

トランポリン アクロクラス (小学2年生～中学生)

14:30～15:20

トランポリンを使って、
前宙(空中で前転)を目標として、
子どもに合わせてチャレンジします。

アクロバットクラス (小学生～中学生)

15:40～16:30

子どもの能力に合わせて技術向上を目指します。
※アクロバットクラスはお申し込み条件として
「壁に向かって倒立を一人で上げられる」
「側転」「ブリッジで頭が上がること」の
出来るお子様を対象とさせていただきます。

定員/各クラス 14名 50分×3日間 受講費/10,000円 ※事前にお支払いさせていただきます
※先着順受付・定員に達し次第受付締切 ※上下動きやすい服装でご参加ください(裸足で行います)



夏の短期教室

2023



8/8火~10木

7月9日(日)10時~受付開始

(現会員様とそご兄弟は
7月8日(土)10時~受付開始となります。)

QRコードから
お申し込み
ください!



子どもたちの可能性を広げる

子どもたちに水泳を通じて体を動かすことの楽しさ、何事にも前向きなチャレンジすることの素晴らしさ、「できない」や「失敗」も大事だということ、自分は「どうしたいのか」「どう思っているのか」といった考えることの大切さを伝えていきます。

水泳基礎クラス

～Let's swim～

(4歳～小学6年生)

9:00～9:50

水慣れ・顔つけ・潜り・伏し浮き・クロールキック・クロールスイムを実施。色々な水中運動や遊びを交えた内容で楽しみながら水泳の基礎を身につけると共に、子どもの泳力に合わせて技術の向上も目指します。

進級チャレンジクラス

(当スクール12級～5級相当)

9:50～10:40

当スイミングのカリキュラムを基本に練習をしていきます。様々な方法で泳力をあげることを目指します。最終日に3日間の成果を発表(テスト形式)するクラスです。

※お申し込みフォーム内でお子様の泳力をお伺いさせていただきます。

水泳基礎クラス

～Let's swim～

(4歳～小学6年生)

11:00～11:50

水慣れ・顔つけ・潜り・伏し浮き・クロールキック・クロールスイムを実施。色々な水中運動や遊びを交えた内容で楽しみながら水泳の基礎を身につけると共に、子どもの泳力に合わせて技術の向上も目指します。

進級チャレンジクラス

(当スクール8級～上級相当)

11:50～12:40

当スイミングのカリキュラムを基本に練習をしていきます。様々な方法で泳力をあげることを目指します。最終日に3日間の成果を発表(テスト形式)するクラスです。

※お申し込みフォーム内でお子様の泳力をお伺いさせていただきます。

定員/各クラス 20名 50分×3日間 受講費/10,000円 ※事前にお支払いしていただきます
※先着順受付・定員に達し次第受付締切 ※水着、キャップ、ゴーグル、タオルをご持参ください