

# 2024年度 米田功体操クラブ 夏の短期教室




**8/9金~11日**

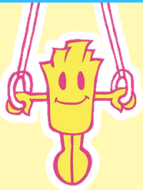
**7月7日(日)10時~受付開始**

(現会員様とその他兄弟、現在キャンセル待ちをされている方は  
7月6日(土)10時~受付開始となります。)

お問い合わせはこちら

 045-443-5787 (横浜教室)

各教室QRコードから  
お申し込みください



## 横浜教室

〒233-0016 横浜市港南区下永谷6-1-1



## みなとみらい教室

〒220-0012 横浜市西区みなとみらい4-6-5  
リーフみなとみらい3階



## 金沢八景教室

〒236-0027 横浜市金沢区瀬戸17-15  
岡本ビル3階



# 横浜

## 2・3歳親子クラス (2～3歳)

10:00～10:50

走る、とぶ、まわるなど基本的な運動を行います。親御さんと一緒に運動することで安心感の中で身体を動かす幅を広げます。

## 幼児・小学生クラス (年少～小学2年生)

11:10～12:00

様々な遊びを交えたプログラムで基礎的な運動能力の向上を図ります。また子どもの能力に合わせ、技術の向上を目指すとともに考える力も身につけます。最終日は、トランポリンを中心に様々な技にチャレンジします。

## 小・中学生クラス (小学生～中学生)

13:20～14:10

様々な遊びを交えたプログラムで基礎的な運動能力の向上を図ります。また子どもの能力に合わせ、技術の向上を目指すとともに考える力も身につけます。最終日は、トランポリンを中心に様々な技にチャレンジします。

## 新Challenger Cupクラス (クラスI・II・III)

14:30～15:20

今年から演技内容が変わります！  
新たな演技内容に沿って練習をしていきます。  
子どもの能力に合わせて技術向上、演技の流れや細かい部分まで伝えていきます。

## アクロバットクラス (小学生～中学生)

15:40～16:30

子どもの能力に合わせて技術向上を目指します。  
※アクロバットクラスはお申し込み条件として  
「壁に向かって倒立を一人で上げられる」  
「側転ができる」「ブリッジで頭が上げられる」  
以上のお子様を対象とさせていただきます。

# みなとみらい

## 幼児クラス (年少～年長)

10:00～10:50

様々な遊びを交えたプログラムで基礎的な運動能力の向上を図ります。  
マット、とび箱、鉄棒などを行いながら運動体験の幅を広げます。

## 小学生クラス (小学生)

11:10～12:00

様々な遊びを交えたプログラムで基礎的な運動能力の向上を図ります。  
また子どもの能力に合わせ、技術の向上を目指すとともに考える力も身につけます。

## 小学生親子クラス (小学生)

13:20～14:10

お父さん、お母さんと一緒に競争や協力作業をして、楽しく身体を動かします。保護者の方も運動不足を解消しましょう！

## バク転クラス (小学生～中学生)

14:30～15:20

子どもに合わせた内容でバク転にチャレンジします。  
※バク転クラスはお申し込み条件として  
「壁に向かって倒立を一人で上げられる」  
「側転ができる」「ブリッジで頭が上げられる」  
以上のお子様を対象とさせていただきます。

## 運動神経刺激クラス (小学生～中学生)

15:40～16:30

コーディネーショントレーニングやパルクールを意識したサーキットトレーニングなどをたくさん行います。  
多様な運動体験で運動神経を刺激します！

# 金沢八景

## 幼児クラス (年少～年長)

10:00～10:50

様々な遊びを交えたプログラムで基礎的な運動能力の向上を図ります。  
マット、とび箱、鉄棒などを行いながら運動体験の幅を広げます。

## 幼児・小学生クラス (年中～小学6年生)

11:10～12:00

様々な遊びを交えたプログラムで基礎的な運動能力の向上を図ります。  
また子どもの能力に合わせ、技術の向上を目指すとともに考える力も身につけます。

## 小学生クラス (小学生)

13:20～14:10

様々な遊びを交えたプログラムで基礎的な運動能力の向上を図ります。  
また子どもの能力に合わせ、技術の向上を目指すとともに考える力も身につけます。

## アクロバットクラス (小学生～中学生)

14:30～15:20

子どもの能力に合わせて技術向上を目指します。  
※アクロバットクラスはお申し込み条件として  
「壁に向かって倒立を一人で上げられる」  
「側転ができる」「ブリッジで頭が上げられる」  
以上のお子様を対象とさせていただきます。

## 会員限定 アクロバットクラス(60分) (小学生～中学生)

15:40～16:40

米田功体操クラブ会員様限定クラス！  
目標の技に向かって技術向上を目指します。  
対象クラスは以下の通りとなります。

○金沢八景校…幼小アクロ・小中アクロ・アクロバット  
○横浜校…アクロバット・キッズアクロ・上級クラス・体操クラス  
○みなとみらい校…幼小アクロ・小中アクロ・アクロバット・バク転クラス  
○江古田校…アクロバットクラス

定員/各クラス 14名 50分×3日間 受講費/10,000円 ※事前にお支払いしていただきます  
※先着順受付・定員に達し次第受付締切 ※上下動きやすい服装でご参加ください(裸足で行います)



# 2024年度 米田功スイミングスクール 夏の短期教室



**8/9金～11日**

**7月7日(日)10時～受付開始**

(現会員様とその他兄弟、現在キャンセル待ちをされている方は  
7月6日(土)10時～受付開始となります。)

QRコードから  
お申し込み  
ください！



**米田功スイミングスクール**

〒233-0016 横浜市港南区下永谷6-1-5



045-443-5787



# 子どもたちの可能性を広げる

子どもたちに水泳を通じて体を動かすことの楽しさ、何事にも前向きなチャレンジすることの素晴らしさ、「できない」や「失敗」も大事だということ、自分は「どうしたいのか」「どう思っているのか」といった考えることの大切さを伝えていきます。

## 水泳クラス

～Let's swim～

(年少～小学6年生)

9:00～9:50

水慣れ・顔つけ・潜り・伏し浮き・クロールキック・クロールスイムを実施。色々な水中運動や遊びを交えた内容で楽しみながら水泳の基礎を身につけると共に、子どもの泳力に合わせて技術の向上も目指します。

## 進級クラス

(年少～小学6年生)

9:50～10:40

当スイミングのカリキュラムを基本に練習をしていきます。様々な方法で泳力をあげることを目指します。最終日に3日間の成果を発表するクラスです。  
※お申し込みフォーム内でお子様の泳力をお伺いさせていただきます。

## 進級チャレンジクラス

(当スクール会員様)

10:40～11:30

当スイミングのカリキュラムに沿って練習をしていきます。様々な方法で水慣れ・泳法習得を目的に練習をし、最終日にテストをおこないます。進級を目指すクラスです。

定員/各クラス 20名 50分×3日間 受講費/10,000円

※事前にお振込にてお支払いしていただきます

※先着順受付・定員に達し次第受付締切とさせていただきます

※水着、キャップ、ゴーグル、タオルをご持参ください