



2025年度 スイミング スケジュール



	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
10:00							10:00~11:00 水泳クラス (幼児 小学生)
11:00							
12:00		11:30~12:30 成人アクア	11:30~12:30 成人アクア	11:30~12:30 成人アクア	11:30~12:30 成人アクア		
13:00		12:30~13:30 成人アクア	12:30~13:30 成人アクア	12:30~13:30 成人アクア	12:30~13:30 成人アクア	12:30~13:30 成人アクア ※フリー練習	
14:00							
15:00			15:00~16:00 水泳クラス (幼児~低学年)			15:00~16:00 水泳クラス (幼児小学生)	
16:00		16:00~17:00 Bコース 初級・中級	16:00~17:00 Bコース 初級・中級	16:00~17:00 Bコース 初級・中級	16:00~17:00 Bコース 初級・中級	16:00~17:00 Bコース 初級・中級	
17:00		17:00~18:00 Cコース 初級・中級・上級	17:00~18:00 Cコース 初級・中級・上級	17:00~18:00 Cコース 初級・中級・上級	17:00~18:00 Cコース 初級・中級・上級	17:00~18:00 Cコース 初級・中級・上級	
18:00		18:00~19:00 Dコース アドバンス・育成		18:00~19:00 Dコース アドバンス・育成	18:00~19:00 Dコース アドバンス・育成	18:00~19:00 Dコース アドバンス・育成	
19:00							
20:00							
21:00							