

できたら  
楽しい!!



米田功 横浜校  
体操クラブ

2025



子どもたちの  
可能性を広げる





# 米田功体操クラブでは身体を動かす楽しさを伝えます! 体操だけではなく様々なスポーツに役立つ基礎体力作りなど、 子どもたちの無限の可能性を広げます!



## クラス紹介

### 幼児・小学生クラス 小・中学生クラス

マット、とび箱、鉄棒など正しい体操の技術を学びます。体操以外の遊びも取り入れ、子どもの能力に合わせ、楽しく身体支配できる能力を身につけます。さらに、変化のある反復練習を行い基礎的な運動能力向上を目指すと共に、考える力を身につけます。

### 親子クラス

‘走る’‘とぶ’‘まわる’など基本的な運動を中心にを行います。親御さんと一緒に様々な運動を行うことで、安心感の中で体を動かす幅を広げ、親子のきずなも深まります。お子さんの意外な一面を発見できるクラスです。

### アクロバット

アクロバットを中心に専門的に指導します。「バクテンがしたい!」と思っている人、ダンスやチアをしている人など、マットの技の上達を目指す人にオススメのクラスです。  
※参加には条件があります  
・壁に向かって振り上げ倒立ができる  
・ブリッジで頭が上がる ・側転ができる

## 教室の特徴



エアートランポリンで安全に、楽しく、無理なく様々な技に挑戦できます



トランポリンは 空中感覚や体幹、バランス能力を養えます



専門的な競技用ゆかフロアの上で練習をします  
スポンジとクッションで作られてるので安全!



米田功体操クラブが子どもたちの能力アップのために開発したオリジナル器具を使用します

## スケジュール

	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
10:00							
11:00						10:30~11:30 幼児・小学生 クラス①	10:30~11:20 親子クラス①
12:00						11:35~12:35 幼児・小学生 クラス②	11:30~12:20 親子クラス②
13:00							13:00~14:00 幼児・小学生 クラス①
14:00			14:15~15:15 年少・年中 クラス			14:00~15:00 幼児・小学生 クラス③	14:05~15:05 幼児・小学生 クラス②
15:00		15:15~16:15 幼児・小学生 クラス①	15:30~16:30 年長・一年生 クラス	15:15~16:15 年少・年中 クラス	15:30~16:30 幼児・小学生 クラス①	15:05~16:05 小・中学生 クラス	15:10~16:10 小・中学生 クラス①
16:00	16:30~17:30 幼児・小学生 クラス②	16:30~17:30 キッズ アクロ	16:30~17:35 2・3年生 アクロ	16:30~17:30 キッズ アクロ	16:30~17:30 年長・一年生 クラス	16:35~17:35 幼児・小学生 クラス②	16:15~17:15 小学生 クラス②
17:00	17:35~18:35 小・中学生 クラス①	18:00~19:30 上級 クラス	17:40~18:40 高学年 中学生 クラス	17:35~18:35 2・3年生 アクロ	18:00~19:30 上級 クラス	17:40~18:40 小・中学生 クラス	16:15~17:15 小学生 クラス①
18:00	18:40~19:40 小・中学生 クラス②		18:00~19:30 上級 クラス	18:40~19:40 高学年 中学生 クラス	18:00~19:30 上級 クラス	17:15~18:15 アクロバット クラス②	17:20~18:20 小・中学生 クラス②
19:00					18:45~19:45 アクロバット クラス		18:25~19:25 アクロバット クラス②
20:00							

## 費用 & 入会

- 【入会費】 12,230円(保険料、税込)
- 【レッスン】 年間40回コース
- 【受講費】 年間140,840円(税込)  
※分割払いもお選びいただけます。  
3ヶ月⇨35,210円(税込) 6ヶ月⇨70,420円(税込)
- 【通信費】 1,020円(税込)
- 【その他】 ユニフォーム代 3,100~3,300円(税込)

**申し込み方法**  
下記URLまたはQRコードよりアクセスし、ページ最下部の「申し込み」より、必要事項をご記入の上、ご送信ください。  
※申し込みは先着順となり、各クラス定員になり次第キャンセル待ちとなります。  
※申し込み結果は随時こちらからご連絡いたします。

### 米田功体操クラブ 横浜校

〒233-0016  
神奈川県横浜市港南区下永谷 6-1-1  
☎045-443-5787   ✉info-gym@cartwheel.jp

<https://cartwheel.jp>