



1～2日間の
SPOT参加も!

※転回・バク転クラス、
チャレンジャーカップクラスのみ

2025年度



冬の短期教室

12月26日(金)～28日(日)

11月23日(日)10時～受付開始

現会員様とそこご兄弟、現在キャンセル待ちを
されている方は11月22日(土)10時～受付開始となります。

横浜校

みなとみらい校

金沢八景校

〒233-0016
横浜市港南区下永谷6-1-1

〒220-0012
横浜市西区みなとみらい4-6-5
リーフみなとみらい3階

〒236-0027
横浜市金沢区瀬戸17-15
岡本ビル3階

米田功体操クラブ

☎045-443-5787 ☒info-gym@cartwheel.jp



横浜校

幼児クラス

(年少～年長)

10:00～10:50

様々な遊びを交えたプログラムで基礎的な運動能力の向上を図ります。マット、とび箱、鉄棒などを行いながら運動体験の幅を広げます。

幼児・小学生クラス

(年少～小学6年生)

11:00～11:50

様々な遊びを交えたプログラムで基礎的な運動能力の向上を図ります。また子どもの能力に合わせ、技術の向上を目指すとともに考える力も身につけます。

転回・バク転クラス

(小学生～中学生)

13:30～14:20

子どもに合わせた内容で転回・バク転にチャレンジします。
※お申し込み条件として
「壁に向かって倒立を一人で上げられる」「側転ができる」「ブリッジで頭が上げられる」以上のお子様を対象とさせていただきます。

アクロバットクラス

(小学生～中学生)

14:30～15:20

子どもの能力に合わせて技術向上を目指します。
※お申し込み条件として
「壁に向かって倒立を一人で上げられる」「側転ができる」「ブリッジで頭が上げられる」以上のお子様を対象とさせていただきます。

Challenger Cupクラス

(クラスⅠ・Ⅱ・Ⅲ)

15:30～16:20

各クラスの演技に沿って練習をしていきます。演技の流れや細かいポイントまで伝えながら技術向上を目指します。

みなとみらい校

幼児クラス

(年少～年長)

10:00～10:50

様々な遊びを交えたプログラムで基礎的な運動能力の向上を図ります。マット、とび箱、鉄棒などを行いながら運動体験の幅を広げます。

幼児・小学生クラス

(年少～小学6年生)

11:00～11:50

様々な遊びを交えたプログラムで基礎的な運動能力の向上を図ります。また子どもの能力に合わせ、技術の向上を目指すとともに考える力も身につけます。

転回・バク転クラス

(小学生～中学生)

13:30～14:20

子どもに合わせた内容で転回・バク転にチャレンジします。
※お申し込み条件として
「壁に向かって倒立を一人で上げられる」「側転ができる」「ブリッジで頭が上げられる」以上のお子様を対象とさせていただきます。

トランポリンクラス

(年長～中学生)

14:30～15:20

エアートランポリンやミニトランポリンを使って、ジャンプや回転技に挑戦！様々な遊びを取り入れたプログラムで、楽しみながら全身の運動能力を高めます。トランポリンが初めてのお子さまからチャレンジしたいお子さままで大歓迎！

Challenger Cupクラス

(クラスⅠ・Ⅱ・Ⅲ)

15:30～16:20

各クラスの演技に沿って練習をしていきます。演技の流れや細かいポイントまで伝えながら技術向上を目指します。

金沢八景校

幼児クラス

(年少～年長)

10:00～10:50

様々な遊びを交えたプログラムで基礎的な運動能力の向上を図ります。マット、とび箱、鉄棒などを行いながら運動体験の幅を広げます。

幼児・小学生クラス

(年少～小学6年生)

11:00～11:50

様々な遊びを交えたプログラムで基礎的な運動能力の向上を図ります。また子どもの能力に合わせ、技術の向上を目指すとともに考える力も身につけます。

転回・バク転クラス

(小学生～中学生)

13:30～14:20

子どもに合わせた内容で転回・バク転にチャレンジします。
※お申し込み条件として
「壁に向かって倒立を一人で上げられる」「側転ができる」「ブリッジで頭が上げられる」以上のお子様を対象とさせていただきます。

アクロバットクラス

(小学生～中学生)

14:30～15:20

子どもの能力に合わせて技術向上を目指します。
※お申し込み条件として
「壁に向かって倒立を一人で上げられる」「側転ができる」「ブリッジで頭が上げられる」以上のお子様を対象とさせていただきます。

Challenger Cupクラス

(クラスⅠ・Ⅱ・Ⅲ)

15:30～16:20

各クラスの演技に沿って練習をしていきます。演技の流れや細かいポイントまで伝えながら技術向上を目指します。

転回・バク転クラス、Challenger Cupクラスは2日受講、1日受講のSPOT受講が可能なクラスです！



各教室 QRコードからお申し込みください！ 申込開始11月23日(日)10時スタート (会員様は11月22日(土)10時スタート)

定員/各クラス14名 50分×3日間

受講費/3日受講10,000円 2日SPOT受講7,000円 1日SPOT受講4,000円 ※事前にお支払いしていただきます

※SPOT受講の方は申込フォームで受講日をご選択ください。※先着順受付・定員に達し次第受付終了

※上下動きやすい服装でご参加ください(裸足で行います)