



**米田功**

**スイミングスクール**



**子どもたちの可能性を広げる**

# タイムスケジュール

	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
10:00							10:00~11:00 水泳クラス
11:00							
12:00		11:30~12:30 成人アクア	11:30~12:30 成人アクア	11:30~12:30 成人アクア	11:30~12:30 成人アクア		
13:00		12:30~13:30 成人アクア	12:30~13:30 成人アクア	12:30~13:30 成人アクア	12:30~13:30 成人アクア	12:30~13:30 成人アクア ※フリー練習	
14:00							
15:00			15:00~16:00 水泳クラス			15:00~16:00 水泳クラス	
16:00	16:00~17:00 Bコース 初級・中級	16:00~17:00 Bコース 初級・中級	16:00~17:00 Bコース 初級・中級	16:00~17:00 Bコース 初級・中級	16:00~17:00 Bコース 初級・中級		
17:00	17:00~18:00 Cコース 初級・中級・上級	17:00~18:00 Cコース 初級・中級・上級	17:00~18:00 Cコース 初級・中級・上級	17:00~18:00 Cコース 初級・中級・上級	17:00~18:00 Cコース 初級・中級・上級		
18:00	18:00~19:00 Dコース アドバンス・育成		18:00~19:00 Dコース アドバンス・育成	18:00~19:00 Dコース アドバンス・育成	18:00~19:00 Dコース アドバンス・育成		
19:00							

# クラス紹介&料金

## 水泳クラス

“楽しむから上手になる”をテーマに米田功スイミングスクールが自信をもっておすすめするオリジナルのクラスです。進級にとらわれず、水との遊びを中心に考えられたプログラムでクロール・平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライの習得を目指して練習していきます。  
一括▶117,360円 6ヶ月▶58,680円 3ヶ月▶29,340円  
※全て税込料金となっております。

## 一般(進級)クラス 初級・中級

水慣れからクロール、平泳ぎ、背泳ぎ、バタフライまでをカリキュラム(テスト項目)に沿って、無理なく練習します。水泳を楽しむことを中心に段階的に泳法を習得するコースです。目標をもって練習していきます。  
一括▶117,360円 6ヶ月▶58,680円 3ヶ月▶29,340円  
※全て税込料金となっております。

## 一般(進級)クラス 上級

より綺麗なフォームを作り、今よりもっと速く・長く泳げるように練習を行います。自分の好きな泳法と個人メドレーでのタイムの計測を定期的実施します。個人目標を立てて、その目標に向けて練習に取り組みます!  
一括▶117,360円 6ヶ月▶58,680円 3ヶ月▶29,340円  
※全て税込料金となっております。

## アドバンスコース

※当スクール4級合格相当より参加可能。担当コーチにご相談ください。

プールサイド・水中で様々な運動を取り入れて上達を目指すと共に、水泳に関わるあらゆること(水球・着衣泳等)仲間と楽しみながら水泳の世界を広げていきます!実質週2回の料金で3回参加することができます。※振替はCコースへの参加が可能です。  
週3コース→19,560円/月  
週1コース→一括▶117,360円 6ヶ月▶58,680円 3ヶ月▶29,340円  
※全て税込料金となっております。

## 育成クラス

競泳・選手クラスを目指すコースです。タイムアップを図り競技会出場に向け練習を行います。3ヶ月に1度クラブ内記録会を行い、日本水泳連盟資格級の判定を行います。本格的に水泳の道に進みたい人におすすめです。  
19,250円(税込)/月  
参加条件▶週3~5回参加(火曜日~日曜日)

## 成人・アクアコース

大人向けの水泳レッスンコースです。全く泳げないという方も水慣れからスタート!水泳はながく続けられるスポーツ。健康な体づくり、また趣味としての参加もおすすめです!泳ぎの基本や水中ウォーキングなどもレベルに合わせて丁寧に指導いたします。  
オールタイムコース→19,250円/月(税込)  
週1回コース→3ヶ月払い29,340円(税込)  
※週1回コースは、お支払い方法を6ヶ月払い一括払いをお選びいただけます。

# 進級クラス



Bコース・Cコースでは当クラブオリジナルの進級制度を導入しています。

初級・中級では水慣れからクロール、平泳ぎ、背泳ぎ、バタフライまでをレベルに応じて無理なく練習します。水泳を楽しむことを中心に段階的に泳法を習得するコースです。

上級は泳ぐ楽しさを更に追求し、フォームを改善しながら更なるレベルアップを目指します。上級は1級合格者が入会できます。



【評価表 初級】



【評価表 中級】

# 入会&費用

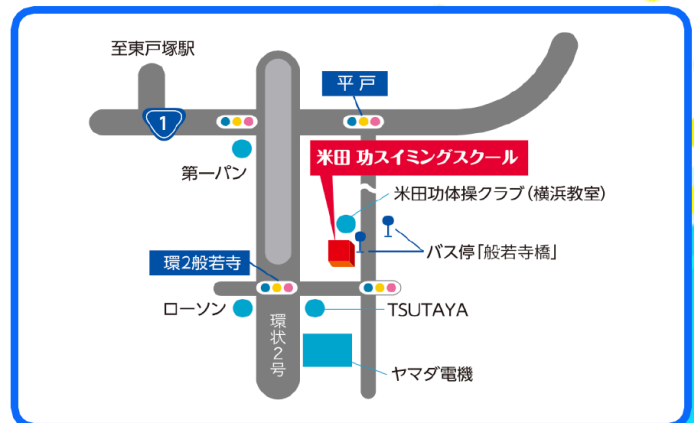
●下記URLまたはQRコードよりHPにアクセスし、ページ最下部の「申込フォーム」より必要事項をご記入の上、ご送信ください。

【入会金】12,230円 + 【通信費】1,020円 + 各コース・クラス受講費

※全て税込料金となっております。  
※育成コース・成人・アクアコースは通信費が含まれません。



HP <https://cartwheel.jp>



# 米田功スイミングスクール

〒233-0016 神奈川県横浜市港南区下永谷6-1-5

☎ 045-443-5787

✉ [swimming@cartwheel.jp](mailto:swimming@cartwheel.jp)