

できたら  
楽しい!!



米田功 みなとみらい校  
体操クラブ

2026



子どもたちの  
可能性を広げる



# 米田功体操クラブでは身体を動かす楽しさを伝えます! 体操だけではなく様々なスポーツに役立つ基礎体力作りなど、

## 子どもたちの無限の可能性を広げます!

### クラス紹介

#### 幼児・小学生クラス 小・中学生クラス

マット、とび箱、鉄棒など正しい体操の技術を学びます。体操以外の遊びも取り入れ、子どもの能力に合わせ、楽しく身体支配できる能力を身につけます。さらに、変化のある反復練習を行い基礎的な運動能力向上を目指すと共に、考える力を身につけます。

#### 幼児・小学生アクロクラス

幼少期からアクロバットに挑戦したい! という方におススメのクラスです。様々な運動を取り入れ身体能力の向上を目指すとともに、技に挑戦することでチャレンジする楽しさを身につけます。マット、トランポリン、エアートランポリンを中心に練習します。

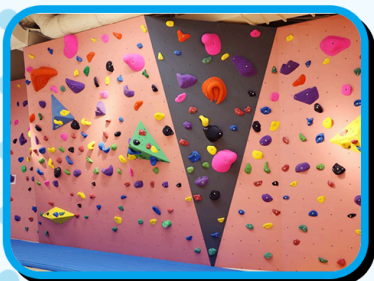
#### 小・中学生アクロクラス バク転クラス アクロバットクラス

アクロバットやバク転を中心に専門的に指導します。「バク転がしたい!」と思っている人、ダンスやチアをしている人など、マットの技の上達を目指す人にオススメのクラスです。  
※参加には条件があります  
・壁に向かって振り上げ倒立ができる  
・ブリッジで頭が上がる ・側転ができる

### 教室の特徴



エアートランポリンで安全に、楽しく、無理なく様々な技に挑戦できます



ボルダリングは“掴む、ぶら下がる”という運動に取り組みます



空中感覚やアクロバットを身につけるための練習をおこないます



米田功体操クラブが子どもたちの能力アップのために開発したオリジナル器具を使用します

### スケジュール

	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT	SUN
10:00							
11:00						10:40~11:40 幼児・小学生 クラス①	10:40~11:30 親子クラス
12:00						11:45~12:45 幼児・小学生 クラス②	11:40~12:40 幼児・小学生 クラス①
13:00							
14:00			14:00~14:50 2・3歳 クラス (未就園児)			14:00~15:00 小・中学生 クラス①	14:00~15:00 小・中学生 クラス①
15:00		15:15~16:15 年少・年中 クラス	15:15~16:15 幼児・小学生 アクロ①		15:15~16:15 年少・年中 クラス	15:05~16:05 幼児・小学生 クラス③	15:05~16:05 幼児・小学生 クラス②
16:00		16:20~17:20 年長・一年生 クラス	16:20~17:20 幼児・小学生 アクロ②		16:20~17:20 年長・一年生 クラス	16:10~17:10 小・中学生 クラス②	16:10~17:10 小・中学生 クラス②
17:00						17:15~18:15 アクロバット クラス	17:15~18:15 アクロバット クラス
18:00					17:25~18:25 2・3年生 クラス		
19:00		18:30~19:30 バク転クラス	18:30~19:30 小・中学生 アクロ②		18:30~19:30 小・中学生 クラス		
20:00							

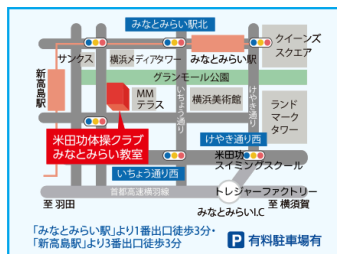
### 費用 & 入会

- 【入会費】 12,230円(保険料、税込)
- 【レッスン】 年間40回コース
- 【受講費】 年間164,320円(税込)  
※分割払いもお選びいただけます。  
3ヶ月⇨41,080円(税込) 6ヶ月⇨82,160円(税込)
- 【通信費】 1,020円(税込)
- 【その他】 ユニフォーム代 3,100~3,300円(税込)

#### 申し込み方法

下記URLまたはQRコードよりアクセスし、ページ最下部の「申し込み」より、必要事項をご記入の上、ご送信ください。  
※申し込みは先着順となり、各クラス定員になり次第キャンセル待ちとなります。  
※申し込み結果は随時こちらからご連絡いたします。

### 米田功体操クラブ みなとみらい校



<https://cartwheel.jp>

〒220-0012  
横浜市西区みなとみらい4-6-5 リーフみなとみらい3階

045-443-5787  
(問い合わせ先は横浜校)

info-gym@cartwheel.jp