



井上さんが声優に初挑戦
した「りんごぼうや」

新作映画については、井上さんが声を担当したりんごぼうやに向かって、アンパンマンがゆっくりした口調で言い聞かせるシーンが印象に残ったという。「眞の正義は、強さだけじゃなくて、優しさも必要。両方がそろっていることの大切さをあえてゆっくりと聞かせているんです。映画館のお客様にも伝わるメッセージなのでは」

確かに。記者も映画を見ている時に、押しつけがましくなく、とにかく大切なことだからじっくり聞かせたいというやなせさんのメッセージを感じさせられた。

さて、ファンにとって気になるのは、やなせさん亡き後の展望だ。長年、アニ

両方大事

も楽しみにしていてくださいね

*

新作映画の中から好きなセリフを取材した皆さんに選んでもらいました。

・井上さん

「カッコ悪くたって……泥だらけだって誰かを助けるために頑張るのが、本当のヒーローなんだ！」（りんごぼうや）

・戸田さん

「誰かを助けると、胸がポカポカして温かくなるんだ」（アンパンマン）

・久保プロデューサー

「ただいま～！」と言って、元気に帰る場所も、ふるさとだと思いますよ」（みみせんせい）



文、写真・市原尚士 レイアウト・佐々木俊洋

©やなせたかし／フレーベル館・TMS・NTV

Twitterやってます！ぜひフォローよろしく！http://twitter.com/popstyle_yomi

ご意見

アンパンマン 10の

みんな、いくつ知っているかな？

①アンパンマンは「命の星」がジャムおじさんの工場に落ち、誕生した。ジャムおじさんの窓から出てきた時、自ら「ぼ

く、乗っ

②アン
こ、
③アン
マン



体操

2020年の東京五輪に向け、選手育成の必要性が叫ばれる昨今。子供の頃、運動音痴だった記者には意外ですが、運動能力は体の動かし方さえ覚えれば、すぐ上達するそうです。『必ずできる！ とび箱・鉄棒・マット運動 上達のコツ50』（メイツ出版）でそれを教える、体操のアテネ五輪金メダリスト米田功さん=写真=に秘訣を学んできました。

（辻本芳孝）

横浜市の米田功体操クラブを訪れる
と、米田さんは、現役ながらの綺まつた体形とさわやかな笑顔で登場。41歳の記者がいまさら上達しても仕がないので、父同様に運動が

体の動かし方 コツ学ぶ



不得手の小学2年の長女(7)と幼稚園児の次女(5)に対し、「側転」という「難関」をご教授いただきました。

事前に、柔軟体操、ヒジと肩と頭で体を支える「背倒立」、ブリッジなどを教えてもらい、体操の基礎を覚えます。次に、ハシゴ状のロープを置き、踏まないよう走ったり、片足跳びをしたり。こっそりそれぞれの運動能力を推し量っているようでした。



回りやすいように低い台に乗って支えてもらい、体で回転の感覚を覚えていく

いよいよ側転に。まず、前回りし、体操選手のように決めポーズを取る練習。「簡単な技でもポーズを取ることで、きちんと技を完成させる習慣を付けることが大切」とか。続いて、壁にもたれて逆立ちに挑戦。側転の動きの中に逆立ちがあることを実演して見せてくれましたが、その優雅なこと！！ 側転一つでも、頂点を極めた人の技には「美」がありました。

ウレタン製の跳び箱。初めての挑戦でも無事にクリアできた
るよ」との太鼓判が心強いです。続いて次女は未体験の跳び箱にも挑戦。手を後ろに押し出す動き、ウレタンの台を跳び越すことでタイミング良く開脚する動きを練習。木の跳び箱を使わないことで、恐怖心を作らず、失敗から学びやすくなる模様。あっという間の1時間半、終えると、娘たちは体操好きになっていました。

08年に引退した米田さんは、12年に同クラブを設立。目標は、次の金メダリストを育てるかと思いつか、意外にも、「体操の好きな子をたくさん作りたい」。

「本当は体操教室なんてなくていい。石を跳び移ったり、階段から跳んだり、子供は遊びの中で動きを覚えていくのが一番。今の子供はそういう動きをやったことがないだけなんです」。だから教室内に固定の鉄棒などではなく、マットをどかせば、野外のように走り回ったり、風船やフープ、ボールを使ったりできる広い空間にしたそうです。

鉄棒やマット運動で壁にぶつかり、運動に苦手意識を持つ子も多いですが、動きさえ覚えれば、誰でもできるとか。「うちの子は運動が苦手だから」とあきらめる前に、まずは親子でやってみること。それが将来の五輪選手を生む第一歩になるかもしれません。



辛酸な

華々しくオ
は虎ノ門駅か
地鑑がないと
施設です。大
光地っぽく盛
ていたけれど
うなのでしょ

初日に訪れ
のお客さんで
いました。虎
には、イタリ
カリーカフェ
寿司など魅惑
ランの数々が
の店が満席で
外に並んでい

ネームタグ
フィスプロア
でお弁当を貰
オーカーたち
あるかのよう