

# 米田功体操クラブ

江古田教室

# OPEN!!!

## 会員募集中

子どもたちの可能性を広げる

2020年7月24日(金・祝)

# 体験会開催!

米田功先生が、マットやトランポリンを中心に体験会を行います。是非、ご参加お待ちしております!!



米田 功

7歳から体操を始め、全国中学生大会で個人総合優勝。高校・大学では数々の大会で優勝を果たす。そして、2004年アテネ五輪では、日本男子体操チームのキャプテンとして28年ぶりとなる団体総合金メダル、種目別の鉄棒での銅メダルと2つのメダルを獲得。2008年現役引退。その後、トップアスリートには精神面も大事だという考えから自ら学びメンタルトレーナーとして活動する。また“子どもたちの可能性を広げる”という理念を掲げ、『米田功体操クラブ』を設立し、後進の指導にあたる。

### クラス

- 幼児クラス (年少～年長) / 10:30~11:20
- 幼児・小学生クラス (年長～小学生) / 11:40~12:30

※各クラス 50分間・定員20名

### お申込みについて

- お申込み方法 / メール又はQRコードからお申込み

※定員となった場合は受付を終了とさせていただきます。

※参加費は必要ありません。

# クラス紹介

米田功体操クラブでは、身体を動かす楽しさを伝えます！  
体操競技だけではなく様々なスポーツに役立つ基礎体力作りなど、  
子どもたちの無限の可能性を広げます！



## ★親子クラス

‘走る’‘とぶ’‘まわる’など基本的な運動を中心にを行います。  
親御さんと一緒に様々な運動を行うことで、  
安心感の中で体を動かす幅を広げ親子のきずなも深まります。  
お子さんの意外な一面を発見できるクラスです。

## ★2・3歳クラス

‘走る’‘とぶ’‘まわる’など基本的な運動を中心にを行います。  
カラフルな器具を使って行い、運動を通して自立性、  
協調性を養います。  
その中から「楽しい!」「できた!」「やってみたい!」  
を引き出します。

## ★幼児クラス

様々な遊びを交えたプログラムで基礎的な  
運動能力の向上を図ります。  
マット、とび箱、鉄棒など行いながら運動体験の幅を広げます。  
集団行動の中で自主性、個性を大切に、  
コミュニケーションを通じて社会性を学びます。



## ★幼児・小学生/小・中学生クラス

マット、とび箱、鉄棒など正しい体操の技術を学びます。  
体操以外の遊びも取り入れ、子どもの能力に合わせ、  
楽しく身体支配できる能力を身につけます。  
さらに、変化のある反復練習を行い  
基礎的な運動能力向上を目指すと共に、考える力を身につけます。

## ★アクロバットクラス

アクロバットを中心に専門的に指導します。  
「バクテンがしたい!」と思っている人、  
ダンスやチアをしている人など、  
マットの技の上達を目指す人におススメのクラスです。  
(※条件：倒立、ブリッジで頭が上がる、側転ができる)

# 通常教室での体験も受付中!!

下記、年間スケジュールの1期・2期(青色と緑色)の期間で随時受付しています!!  
※参加費として1回分の受講費をいただきます。  
※定員に達しているクラスへの体験は、お断りする場合がございますのでご了承ください。  
詳しくは、メールまたはお電話にてお問い合わせ下さい。

### 教室スケジュール

月	火曜日	水曜日	木曜日	金	土曜日	日
					10:30~11:20 親子クラス (2~4歳)	
					13:00~14:00 幼児クラス	
			14:00~14:50 2・3歳クラス (未就園児)		14:05~15:05 幼児・小学生クラス	
15:15~16:15 幼児クラス	15:15~16:15 幼児クラス	15:15~16:15 幼児クラス			15:10~16:10 小・中学生クラス	
16:20~17:20 幼児・小学生クラス	16:20~17:20 幼児・小学生クラス	16:20~17:20 幼児・小学生クラス			16:15~17:15 アクロバットクラス (小学生・中学生)	
17:25~18:25 小・中学生クラス	17:25~18:25 小・中学生クラス	17:25~18:25 小・中学生クラス				
18:30~19:30 アクロバットクラス (小学生・中学生)	18:30~19:30 アクロバットクラス (小学生・中学生)	18:30~19:30 アクロバットクラス (小学生・中学生)				

【クラス定員】  
指導者1名に対して7名  
※幼児クラスは  
年少~年長が対象  
幼児・小学生クラスは  
年長~小学3年生が対象  
アクロバットクラスは、  
小・中学生が対象

### 令和2年度 年間スケジュール

1期	2期	3期	4期	体操High Five!
4月	5月	6月	7月	8月
9月	10月	11月	12月	1月
2月	3月	4月	5月	6月
7月	8月	9月	10月	11月
12月	1月	2月	3月	4月
5月	6月	7月	8月	9月
10月	11月	12月	1月	2月
3月	4月	5月	6月	7月
8月	9月	10月	11月	12月
1月	2月	3月	4月	5月
6月	7月	8月	9月	10月
11月	12月	1月	2月	3月
4月	5月	6月	7月	8月
9月	10月	11月	12月	1月
2月	3月	4月	5月	6月
7月	8月	9月	10月	11月
12月	1月	2月	3月	4月
5月	6月	7月	8月	9月
10月	11月	12月	1月	2月
3月	4月	5月	6月	7月
8月	9月	10月	11月	12月
1月	2月	3月	4月	5月
6月	7月	8月	9月	10月
11月	12月	1月	2月	3月
4月	5月	6月	7月	8月
9月	10月	11月	12月	1月
2月	3月	4月	5月	6月
7月	8月	9月	10月	11月
12月	1月	2月	3月	4月
5月	6月	7月	8月	9月
10月	11月	12月	1月	2月
3月	4月	5月	6月	7月
8月	9月	10月	11月	12月
1月	2月	3月	4月	5月
6月	7月	8月	9月	10月
11月	12月	1月	2月	3月
4月	5月	6月	7月	8月
9月	10月	11月	12月	1月
2月	3月	4月	5月	6月
7月	8月	9月	10月	11月
12月	1月	2月	3月	4月
5月	6月	7月	8月	9月
10月	11月	12月	1月	2月
3月	4月	5月	6月	7月
8月	9月	10月	11月	12月
1月	2月	3月	4月	5月
6月	7月	8月	9月	10月
11月	12月	1月	2月	3月
4月	5月	6月	7月	8月
9月	10月	11月	12月	1月
2月	3月	4月	5月	6月
7月	8月	9月	10月	11月
12月	1月	2月	3月	4月
5月	6月	7月	8月	9月
10月	11月	12月	1月	2月
3月	4月	5月	6月	7月
8月	9月	10月	11月	12月
1月	2月	3月	4月	5月
6月	7月	8月	9月	10月
11月	12月	1月	2月	3月
4月	5月	6月	7月	8月
9月	10月	11月	12月	1月
2月	3月	4月	5月	6月
7月	8月	9月	10月	11月
12月	1月	2月	3月	4月
5月	6月	7月	8月	9月
10月	11月	12月	1月	2月
3月	4月	5月	6月	7月
8月	9月	10月	11月	12月
1月	2月	3月	4月	5月
6月	7月	8月	9月	10月
11月	12月	1月	2月	3月
4月	5月	6月	7月	8月
9月	10月	11月	12月	1月
2月	3月	4月	5月	6月
7月	8月	9月	10月	11月
12月	1月	2月	3月	4月
5月	6月	7月	8月	9月
10月	11月	12月	1月	2月
3月	4月	5月	6月	7月
8月	9月	10月	11月	12月
1月	2月	3月	4月	5月
6月	7月	8月	9月	10月
11月	12月	1月	2月	3月
4月	5月	6月	7月	8月
9月	10月	11月	12月	1月
2月	3月	4月	5月	6月
7月	8月	9月	10月	11月
12月	1月	2月	3月	4月
5月	6月	7月	8月	9月
10月	11月	12月	1月	2月
3月	4月	5月	6月	7月
8月	9月	10月	11月	12月
1月	2月	3月	4月	5月
6月	7月	8月	9月	10月
11月	12月	1月	2月	3月
4月	5月	6月	7月	8月
9月	10月	11月	12月	1月
2月	3月	4月	5月	6月
7月	8月	9月	10月	11月
12月	1月	2月	3月	4月
5月	6月	7月	8月	9月
10月	11月	12月	1月	2月
3月	4月	5月	6月	7月
8月	9月	10月	11月	12月
1月	2月	3月	4月	5月
6月	7月	8月	9月	10月
11月	12月	1月	2月	3月
4月	5月	6月	7月	8月
9月	10月	11月	12月	1月
2月	3月	4月	5月	6月
7月	8月	9月	10月	11月
12月	1月	2月	3月	4月
5月	6月	7月	8月	9月
10月	11月	12月	1月	2月
3月	4月	5月	6月	7月
8月	9月	10月	11月	12月
1月	2月	3月	4月	5月
6月	7月	8月	9月	10月
11月	12月	1月	2月	3月
4月	5月	6月	7月	8月
9月	10月	11月	12月	1月
2月	3月	4月	5月	6月
7月	8月	9月	10月	11月
12月	1月	2月	3月	4月
5月	6月	7月	8月	9月
10月	11月	12月	1月	2月
3月	4月	5月	6月	7月
8月	9月	10月	11月	12月
1月	2月	3月	4月	5月
6月	7月	8月	9月	10月
11月	12月	1月	2月	3月
4月	5月	6月	7月	8月
9月	10月	11月	12月	1月
2月	3月	4月	5月	6月
7月	8月	9月	10月	11月
12月	1月	2月	3月	4月
5月	6月	7月	8月	9月
10月	11月	12月	1月	2月
3月	4月	5月	6月	7月
8月	9月	10月	11月	12月
1月	2月	3月	4月	5月
6月	7月	8月	9月	10月
11月	12月	1月	2月	3月
4月	5月	6月	7月	8月
9月	10月	11月	12月	1月
2月	3月	4月	5月	6月
7月	8月	9月	10月	11月
12月	1月	2月	3月	4月
5月	6月	7月	8月	9月
10月	11月	12月	1月	2月
3月	4月	5月	6月	7月
8月	9月	10月	11月	12月
1月	2月	3月	4月	5月
6月	7月	8月	9月	10月
11月	12月	1月	2月	3月
4月	5月	6月	7月	8月
9月	10月	11月	12月	1月
2月	3月	4月	5月	6月
7月	8月	9月	10月	11月
12月	1月	2月	3月	4月
5月	6月	7月	8月	9月
10月	11月	12月	1月	2月
3月	4月	5月	6月	7月
8月	9月	10月	11月	12月
1月	2月	3月	4月	5月
6月	7月	8月	9月	10月
11月	12月	1月	2月	3月
4月	5月	6月	7月	8月
9月	10月	11月	12月	1月
2月	3月	4月	5月	6月
7月	8月	9月	10月	11月
12月	1月	2月	3月	4月
5月	6月	7月	8月	9月
10月	11月	12月	1月	2月
3月	4月	5月	6月	7月
8月	9月	10月	11月	12月
1月	2月	3月	4月	5月
6月	7月	8月	9月	10月
11月	12月	1月	2月	3月
4月	5月	6月	7月	8月
9月	10月	11月	12月	1月
2月	3月	4月	5月	6月
7月	8月	9月	10月	11月
12月	1月	2月	3月	4月
5月	6月	7月	8月	9月
10月	11月	12月	1月	2月
3月	4月	5月	6月	7月
8月	9月	10月	11月	12月
1月	2月	3月	4月	5月
6月	7月	8月	9月	10月
11月	12月	1月	2月	3月
4月	5月	6月	7月	8月
9月	10月	11月	12月	1月
2月	3月	4月	5月	6月
7月	8月	9月	10月	11月
12月	1月	2月	3月	4月
5月	6月	7月	8月	9月
10月	11月	12月	1月	2月
3月	4月	5月	6月	7月
8月	9月	10月	11月	12月
1月	2月	3月	4月	5月
6月	7月	8月	9月	10月
11月	12月	1月	2月	3月
4月	5月	6月	7月	8月
9月	10月	11月	12月	1月
2月	3月	4月	5月	6月
7月	8月	9月	10月	11月
12月	1月	2月	3月	4月
5月	6月	7月	8月	9月
10月	11月	12月	1月	2月
3月	4月	5月	6月	7月
8月	9月	10月	11月	